

Rintasyöpöpotilaan hoidon jälkeinen seuranta

Olet saanut leikkauksen jälkeen rintasyöpään solunsalpaajahoidon, sädehoidon ja/tai hormonihoitoa. Hoitojen jälkeiset kontrollit toteutetaan seurantaohjelman mukaisesti. Kontrollikäyntien ajat ja ohjeet tulevat postitse kotiin. Tutkimuksilla pyritään varmistamaan siitä, ettei rintasyöpä ole uusiutunut. Varauduthan 1–3 kk joustoon vastaanottoajankohdan osalta. 1-, 3- ja 5-vuotiskontrollit toteutetaan kaikille. 3 kk, 2- ja 4-vuotiskontrollit osalle potilaista.

Seurantaohjelma

3 kuukauden kontrolli. Mikäli sinulle on aloitettu viiden vuoden hormonihoito, ohjelmoidaan verikokeet kolmen kuukauden kuluttua hoidon aloituksesta. Hoitaja soittaa sinulle vastauksista vain tarvittaessa.

1-vuotiskontrolli on noin vuoden kuluttua leikkauksesta. Saat kutsun hoitajan vastaanotolle, jota ennen otetaan verikokeet, tehdään mammografia ja tarvittaessa ultraäänikuvaus. Vastaanoton tarkoitus on arvioida hoitojen jälkeisiä mahdollisia haittavaikutuksia.

2-vuotiskontrollin tutkimukset (verikokeet, mammografia ja tarvittaessa ultraääni) ohjelmoidaan osalle potilaista (triplanegatiivinen tauti, kainalometasointi ja/tai ikäsi on alle 50 vuotta). Kontrollitutkimusten jälkeen hoitaja soittaa sinulle.

3-vuotiskontrollin tutkimustuloksista (verikokeet, mammografia ja tarvittaessa ultraääni) hoitaja soittaa sinulle.

4-vuotiskontrolli tutkimukset (verikokeet, mammografia ja tarvittaessa ultraääni) ohjelmoidaan osalle potilaista (triplanegatiivinen tauti, kainalometasointi ja/tai ikäsi on alle 50 vuotta). Tutkimustuloksista saat vastaukset kirjeellä kotiin.

5-vuotiskontrollin tutkimustuloksista (verikokeet, mammografia ja tarvittaessa ultraääni) saat vastaukset kirjeellä kotiin.

Tarvittaessa lääkäri määrää sinulle poikkeavan kontrolliaikatulun. Rintasyövän esiasteiden (DCIS, intraduktaalinen karsinooma) hoidon jälkeinen seuranta toteutuu kokonaan perusterveydenhuollon puolella.

Miten toimit, jos kontrollien välissä ilmenee oireita tai löydöksiä?

Oireiden ja löydösten (katso alla oleva lista) tai sairauteen liittyvien kysymysten ilmetessä voit ottaa yhteyttä syöpätautien poliklinikalle. Sinulle järjestetään tarpeen mukaan vastaanotto ja tarvittavat tutkimukset.

- Kyhmy tai nappula rinnassa, kainalossa, soliskuopassa tai kaulalla
- Haavauma, ihottuma tai punoitusta leikkausarven seudussa tai rintakehän iholla
- Kirkas tai verinen erite nännitiehystä
- Pitkittynyt (yli 3–4 viikkoa kestänyt) uusi kipu isojen luiden alueilla (selkäranka, lonkat, reidet, lantio, olkavarret/olkapää, kylkiluut). Rintasyöpä leviää harvoin kyynärpäistä tai polvista alaspain, eli pikkunivelten oireet eivät yleensä viittaa syövän leviämiseen.
- Pitkittynyt (yli 3–4 viikkoa) ärsytysyskä ja/tai hengenahdistus
- Painon tunne ylävatsalle, pitkittynyt vatsakipu, vatsan turvottelu, ruokahaluttomuus, pahoinvointi tai laihtuminen
- Paheneva päänsärky, johon voi liittyä pahoinvointia, näköhäiriöitä tai muita poikkeavia hermostollisia oireita

Syöpätautien poliklinikka p. 014–269 1060 arkipäivisin klo 9–14.