

Rinnan säästävä leikkaus (osapoisto = resektio)

Rinnan osapoistossa kasvain poistetaan riittävän laajalta alueelta rinnan ulkonäköä kohtuuttomasti muuttamatta. Leikkauksessa voidaan käyttää myös plastiikkakirurgisia menetelmiä rinnan muotoilemiseksi/korjaamiseksi (= onkoplastinen rintaresektio). Rinnan säästävä leikkaus yhdistettynä sädehoitoon antaa pitkän aikavälin seurannassa samat tulokset kuin koko rinnan poisto. Lääkehoitoja voi tarvita ennen ja jälkeen sädehoidon.

Ota omat rintaliivit mukaan sairaalaan. Rinnan osapoiston jälkeen sinun tulee käyttää tukevia, kaarituettomia (kaarituki painaa haavaa) rintaliivejä yöstä päivää kahden viikon ajan. Liivien käyttö tukee rintaa, jolloin rinnan kipu ja venytys vähenevät ja paraneminen nopeutuu.

Saadessasi leikkausajan, varaa aika hampaiden tarkastukseen. Hampaat tulee olla hoidetut ja suun limakalvojen kunto tarkastettu, ennen kuin mahdolliset leikkauksen jälkeen annettavat liittämissiivohoidot voivat alkaa (n. 4–6 viikkoa leikkauksesta).

Kaikki hormonikorvaushoidot (estrogeeni- progestiini) suun kautta, geeleinä tai voiteina tulee lopettaa, myös e-pillerit tulee lopettaa ja hormonikierukka vaihdevuosisiivohoidon aikana pitää poistaa. Jos hormonikierukka raskaudenehkäisynä, ei sitä tarvitse poistaa. Myöskään paikallisesti emättimen limakalvojen kuivuuteen käytettäviä estrogeenivalmisteitä ei tarvitse lopettaa.

Leikkauksen jälkeen

Varhainen liikkeelle lähteminen edistää toipumista leikkauksen jälkeen. Raskaiden taakkojen kantamista ja nostamista tulee välttää neljän viikon ajan. Saat kotiutuessa ohjeen yläraajan liikeharjoituksista, joita on hyvä tehdä päivittäin.

Usein haava on suljettu sulavilla ompeleilla. Pidä haava puhtaana ja kuivana 1–2 vuorokautta. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Haavan suojana olevaa huokoista teippiä ei tarvitse suihkun jälkeen kastumisen takia vaihtaa. Kuivaa haava-alue kevyesti puhtaalla pyyhkeellä. Vältä haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta. Haavasidoksen ollessa likainen tai verinen, vaihda se aina puhtain käsin. Jos sinulla on haavateipin päällä erillinen sidos, voit poistaa sen 1–2 vuorokauden kuluttua. Haavasidoksia ja haavateippiä voit ostaa apteekista. Saunaan ja uimaan voit mennä, kun haava on hyvin parantunut 10–14 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Lääkärin harkinnan mukaan voidaan aloittaa laskimotukosten ehkäisemiseksi pistettävä lääkehoito, johon saat ohjeet hoitajalta.

Jälkitarkastus

Lääkäri arvioi leikkauksen jälkitarkastuksen tarpeen erikoissairaanhoidossa. On tärkeä, että haava on hyvässä kunnossa ennen mahdollisten jatkohoitojen aloittamista. Jos haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omalle soteasemallesi.

Saat kutsun syöpätautien poliklinikalle jatkohoitojen suunnittelua varten noin 1kk kuluessa, jossa lääkäri kertoo sinulle tutkimustuloksista ja keskustele hoidoista kanssasi. Tämän jälkeen hoitaja

opastaa sinua hoitoihin valmistautumisessa. Ole yhteydessä syöpätautien poliklinikalle, jos et saa aikaa 1kk sisällä.

Jos sinulle on tehty kainaloimusolmukkeiden poisto (laajempi kuin vartijaimusolmukkeiden poisto), fysioterapeutti ohjeistaa sinua ja saat ajan fysio- tai lymfaterapeutille.

Rintasyöpäpotilaiden hoitopolku sekä hyödyllisiä linkkejä löytyy Keski-Suomen hyvinvointialueen sivuilta www.hyvaks.fi/rintasyopapotilaanhoitopolku

Tästä osoitteesta löydät myös kuntoutusohjeet ([Rinnan \(osa\)poisto ja kainalon imusolmukkeiden poistoleikkaus](#) sekä [Rinnan \(osa\)poisto ja vartijaimusolmuketutkimus](#))

Ota yhteyttä

- ❖ Omalle sote-asemalle
 - jos toimenpiteen tai leikkauksen jälkeen haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää),
 - kuume nousee (>38°)
 - haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta
- ❖ Syöpätautien poliklinikka arkisin ma–to 8–13 pe 8–12 puh. 014 269 1060
- ❖ Kirurgian poliklinikka, sairaanhoitaja arkisin 8–9 puh. 014 269 5449
- ❖ Fysiatrian poliklinikka arkisin 9–14 puh. 014 269 1645
- ❖ Kotiutusyksikkö puh. 014 269 1563
- ❖ Operatiivinen osasto puh. 014 269 1015
- ❖ Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry puh. 014 3330 220