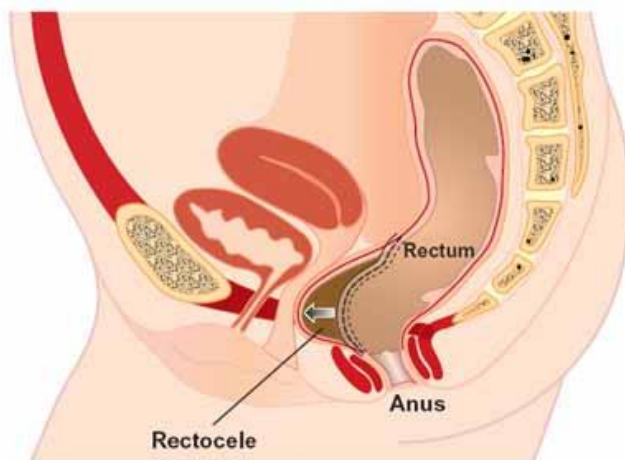


Emättimen takaseinämän pullistuman leikkaus

Mikä on?

Emättimen takaseinä tai sen takana olevan paksusuolen osa (peräsuoli) voi pullistua emättimen aukosta ulospäin. Tilaa kutsutaan myös nimellä rectocele (peräsuolen pullistuma). Emättimen ja peräsuolen välinen kudos voi ohentua ja kaventua useista eri syistä ja aiheuttaa peräsuolen pullistumisen emättimen puolelle ja jopa emätin aukon ulkopuolelle. Muodostuneeseen pussiin voi kasaantua ulostetta, joka voi vaikeuttaa ulostamista ja lihasten toimintaa.



Haavanhoito

- Haavan paranemista edesauttaa alapesujen suorittaminen vedellä kaksi kertaa vuorokaudessa, näin vähennät myös tulehdusvaaraa.
- Suihkussa ja saunassa voit käydä heti toimenpiteen jälkeen, löylyä on kuitenkin otettava kohtuudella.
- Riittävästä puhtaudesta huolehtiminen on erityisen tärkeää.
- Leikkaushaavan ompeleet sulavat ja poistuvat itsestään noin 2-3 viikon kuluessa.

Kivun hoito

- Kipu on kovinta muutaman vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen, jolloin sinulle reseptillä määrättyä kipulääkitystä suositellaan otettavaksi säännöllisesti annetun ohjeen mukaan.
- Lääke tehoaa paremmin, kun se otetaan ennen kuin kipu yltyy voimakkaaksi.

Ruokavalio

- Kuitupitoinen ruokavalio ja riittävä juominen on suotavaa.

- Käytä ulostetta pehmentävää lääkitystä kahden viikon ajan leikkauksen jälkeen (levolac/laxoberon). Lääkitys helpottaa ulostamista ja kipua.
- Ponnistelua ulostamisen yhteydessä tulisi välttää.

Liikunta

- Liikkuminen, nosteleminen ja normaalien askareiden suorittaminen on sallittua heti leikkauksen jälkeen. Voimakasta räsitusta kannattaa kuitenkin välttää.

Ota yhteyttä jos:

- Sinulle nousee lämpöä
- Emättimestä on runsasta vuotoa
- Voimakasta kipua alavatsalla

Yhteydenotot

Voit tarvittaessa ottaa yhteyttä ensisijaisesti arkipäivisin Naistentauti- ja äitiisyksikköön, puhelin (014) 269 1023 klo 8:00-14:00 tai synnytysvastaanottoon päivystysaikaan (014) 269 1204.