

# Raskausdiabeteksen insuliinihoito, pitkävaikutteinen insuliini

Sinulle on aloitettu pitkävaikutteinen insuliini hoidoksi raskausdiabetekseen. Insuliinin kaupp nimi on Levemir® tai Lantus®. Pitkävaikutteinen insuliini pistetään yleensä kerran päivässä, iltaisin ja sillä pyritään vaikuttamaan aamupalaa edeltäviin verensokereihin.

Käytä insuliinikynää ja pistä insuliini Äitiisyksiköstä saamiesi ohjeiden mukaan. Tutustu myös apteekin lääkepakkauksen mukana tulleeseen ohjeeseen.

Noudata insuliinihoidon aikana raskausdiabeetikon ruokavalio- ja liikuntasuositusta ja seuraa verensokeritasi Äitiisyksiköstä saamiesi ohjeiden mukaan.

Sinulle on määrätty insuliinin aloitusannokseksi \_\_\_\_ yksikköä iltaisin.

**Nosta pitkävaikutteisen insuliinin annosta kahdella yksiköllä kolmen päivän välein siihen asti, että verensokerit ennen aamupalaa ovat tavoitetasolla.** Insuliiniannoksen nostotarve on yksilöllistä, eikä aina yksiselitteistä. Kysy neuvoa Äitiisyksiköstä, jos olet epävarma insuliiniannoksen nostamisesta.

Insuliinihoito jatkuu synnytykseen asti.

Insuliinikynän neulat saa maksutta Hoitotarvikepalvelusta. Tilaa neuloja soittamalla Hoitotarvikepalveluun ma – pe klo 9–14, puh. 014 269 2030.

Insuliinihoitoon liittyy pieni riski verensokerin laskemisesta liian matalalle. Raskausdiabeetikoilla tämä on harvinaista. Matalan verensokerin oireita ovat heikotus, päänsärky, huimaus, vapina, kalpeus ja kylmänhikisyys. Insuliinihoidon aikana kannattaa aina mitata verensokeri, jos tulee huono tai outo olo. Jos verensokeri on alle 3,5 mmol/l voit korjata tilanteen juomalla lasin sokerilla makeutettua mehua tai maitoa ja syömällä palan leipää tai banaanin tai kohtuullisen määrän jotain

muuta hiilihydraattipitoista. Verensokeri on hyvä tarkastaa noin tunti matalan sokerin korjauksen jälkeen, kun käytössä on pitkävaikutteinen insuliini.