

Raskausdiabeteksen insuliinihoito, pitkävaikutteinen insuliini

Sinulle on aloitettu pitkävaikutteinen insuliini, Levemir®, hoidoksi raskausdiabetekseen. Pitkävaikutteinen insuliini pistetään yleensä kerran päivässä, iltaisin ja sillä pyritään vaikuttamaan aamupalaa edeltäviin verensokereihin.

Käytä insuliinikynää ja pistä insuliini Äitiysyksiköstä saamiesi ohjeiden mukaan. Tutustu myös apteekin lääkepakkauksen mukana tulleeseen ohjeeseen.

Noudata insuliinihoidon aikana raskausdiabeetikon ruokavalio- ja liikuntasuositusta ja seuraa verensokeritasi Äitiysyksiköstä saamiesi ohjeiden mukaan.

Sinulle on määrätty Levemir® -insuliinin aloitusannokseksi ____ yksikköä iltaisin.

Nosta Levemir® -annosta kahdella yksiköllä kolmen päivän välein siihen asti, että verensokerit ennen aamupalaa ovat tavoitetasolla. Insuliiniannoksen nostotarve on yksilöllistä, eikä aina yksiselitteistä. Kysy neuvoa Äitiysyksiköstä, jos olet epävarma insuliiniannoksen nostamisesta.

Insuliinihoito jatkuu synnytykseen asti.

Insuliinikynän neulat saat maksutta Hoitotarvikepalvelusta. Tilaathan neuloja soittamalla Hoitotarvikepalveluun ma-pe klo 9-14, puh 014 266 2030

Insuliinihoitoon liittyy pieni riski verensokerin laskemisesta liian matalalle.

Raskausdiabeetikoilla tämä on harvinaista. Matalan verensokerin oireita ovat heikotus, päänsärky, huimaus, vapina, kalpeus ja kylmänhikisyys. Insuliinihoidon aikana kannattaa aina mitata verensokeri, jos tulee huono tai outo olo. Jos verensokeri on alle 3,5 mmol/l voit korjata tilanteen juomalla lasin sokerilla makeutettua mehua tai maitoa ja syömällä palan leipää tai banaanin tai kohtuullisen määrän jotain muuta hiilihydraattipitoista. Verensokeri on

hyvä tarkastaa noin tunti matalan sokerin korjauksen jälkeen, kun käytössä on pitkävaikutteinen insuliini.