

# Rasitusspirometriatutkimus ulkojuoksuradalla

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää keuhkojen toimintaa ja ilman virtausta hengitysteissä. Tutkimus kestää 1,5–2 tunnin ajan ja on kivuton.

## Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa lapsi istuu ja hengittää/puhaltaa suukappaleen kautta spirometrilaitteeseen. Tutkimuksessa tehdään ensin perusmittaus onnistuneesti. Tämän jälkeen lapsi juoksee ulkona sijaitsevalla juoksuradalla 8 minuutin ajan. Tätä varten lapselle on hyvä varata sään mukaiset ulkona liikkumiseen sopivat vaatteet ja kengät. Astmahoitaja ohjaa lasta rasituksen ajan. Rasituksen jälkeen lapsi puhaltaa jälleen tutkimuslaitteeseen hengästyneenä useita kertoja. Sitten lapselle annetaan keuhkoputkia avaavaa lääkettä tilanjatkeen avulla. 15 minuutin kuluttua lapsi jälleen puhaltaa tutkimuslaitteeseen.

Sisarusten mukanaolo voi hankaloittaa tutkimuksen onnistumista luotettavasti, joten toivoisimme, että sisaruksia ei otettaisi mukaan.

## Huomioitava ennen tutkimusta

- tutkimusta ei tehdä infektiossa olevalle lapselle vaan aikaisintaan 2 viikon kuluttua paranemisesta
- ei raskasta ateriaa 2 tuntia ennen tutkimusta.
- ei kaakaota, kolajuomia, kahvia tai teetä 4 tuntia ennen tutkimusta
- ei rasittavaa liikuntaa samana päivänä ennen tutkimusta.
- ei tupakointia ja nikotiinivalmisteita (sähkötupakka, nuuska, nikotiinipussit jne.) 4 tuntia ennen tutkimusta
- ei alkoholia vuorokauden ennen tutkimusta

## Lääketauko

Alla olevista lääkkeistä pidetään lääketauko, ellei lääkäri ole toisin määrännyt

**4 viikkoa** Hoitava astmalääke esim. Flixotide, Seretide, Budesonid, Beclomet, Pulmicort, Symbicort, Bufomix, Aerobec, Innovair, Flutiform, Alvesco ja Relvar Ellipta.

**12 tuntia** Avaava astmalääke esim. Airomir, Bricanyl, Buventol ja Ventoline

**3 vrk** Spiriva, kaikki yskänlääkkeet, antihistamiini (allergialääke)

**4 vrk** Singulair, Montelukast, Astecon, Accolate

Jos Teillä on kysyttävää tutkimuksesta, voitte soittaa Lastentautien poliklinikalle p. 014 269 1224 (ma-pe klo 8–12:15).