

Rasitusimpulssioskillometriatutkimus (RIOS) ulkojuoksuradalla

Oskillometri on laite, jota käytetään lasten astmatutkimuksissa. Tutkimuksessa mitataan hengitysteiden virtausvastusta. Tutkimus kestää 1,5–2 tunnin ajan ja on kivuton.

Tutkimuksen kulku

Lapsi istuu tuolilla yksin ja vanhempi seisoo lapsen takana. Lapsi ottaa oskillometrilaitteen suukappaleen suuhunsa hampaiden väliin ja hengittää rauhallista lepo hengitystä suukappaleen läpi. Samalla vanhempi tukee lapsen poskia kämmenillään. Kotona lapsi voi harjoitella etukäteen suukappaleen pitämistä tiiviisti suussa ja rauhallista hengittämistä sen läpi. Harjoitusvälineeksi sopii pieni putki tai tilanjatkeen (esim. AeroChamber) suukappale. Lapselle laitetaan nenähengityksen estämiseksi pieni nenänipsu nenään.

Tutkimuksessa mitataan ensin onnistunut perusmittaus. Tämän jälkeen lapsi juoksee ulkona sijaitsevalla juoksuradalla 8 minuutin ajan. Tätä varten lapselle on hyvä varata sään mukaiset ulkona liikkumiseen sopivat vaatteet ja kengät. Astmahoitaja ohjaa lasta rasituksen aikana. Lapsen vanhempi voi juosta lapsen kanssa.

Juoksemisen jälkeen lapsi hengittää jälleen oskillometrilaitteeseen hengästyneenä useita kertoja. Sitten lapselle annetaan keuhkoputkia avaavaa lääkettä tilanjatkeen avulla. Tämän jälkeen lapsi saa 15 minuutin leikkitaun, samalla lääke ehtii vaikuttaa. Tauon jälkeen lapsi hengittää taas tutkimuslaitteeseen.

Huomioithan, että vanhempi osallistuu tutkimukseen yhdessä lapsen kanssa. Sisarusten mukanaolo voi hankaloittaa tutkimuksen onnistumista luotettavasti, joten toivoisimme, että sisaruksia ei otettaisi mukaan.

Lääketauko

Alla olevista lääkkeistä pidetään lääketauko, ellei lääkäri ole toisin määrännyt

4 viikkoa Hoitava astmalääke esim. Flixotide, Seretide, Budesonid, Beclomet, Pulmicort, Symbicort, Bufomix, Aerobec, Innovair, Flutiform, Alvesco ja Relvar Ellipta

12 tuntia Avaava astmalääke esim. Airomir, Bricanyl, Buventol ja Ventoline

3 vrk Spiriva, kaikki yskänlääkkeet, antihistamiini (allergialääke)

4 vrk Singulair, Montelukast, Astecon, Accolate

Huomioithan, että ohje jatkuu sivun toiselle puolelle.

Huomioitava ennen tutkimusta

- tutkimusta ei tehdä infektiossa olevalle lapselle vaan aikaisintaan 2 viikon kuluttua paranemisesta
- ei raskasta ateriaa 2 tuntia ennen tutkimusta
- ei kaakaota, kolajuomia, kahvia tai teetä 4 tuntia ennen tutkimusta
- ei rasittavaa liikuntaa samana päivänä ennen tutkimusta.

Jos Teillä on kysyttävää tutkimuksesta, voitte soittaa Lastentautien poliklinikalle p. 014 269 1224 (ma-pe klo 8–12:15)