

# Rasitus-Ekg tutkimuksen asiakasohje, ohje perustasolla tehtäviin tutkimuksiin

Suoritamme teille rasitus-Ekg -tutkimuksen. Kliininen rasituskoe eli rasitus-Ekg on vakioidulla menetelmällä suoritettava verenkierto-, hengitys- ja liikuntaelimistöä sekä energia-aineenvaihduntaa asteittain kuormittava erikoistutkimus, jonka tekee siihen koulutettu lääkäri avustajineen.

Kokeen tarkoituksena on selvittää potilaan fyysinen suorituskyky ja sitä mahdollisesti rajoittavat tekijät, kuten

- sydänlihaksen iskemia eli sydänlihaksen hapenpuute
- sydämen rytmin ja pumppausvoiman häiriöt
- ventilaatiohäiriöt
- ääreisverenkierron häiriö

Esteiden sattuessa pyydämme teitä perumaan tai vaihtamaan ajan soittamalla tutkimuskutsun lähettävään yksikköön. Ottakaa yhteyttä myös, jos kyseinen tutkimus on jo Teille tehty.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta varten kannattaa pukeutua urheiluasuun ja – jalkineisiin. Odottamaan voi tulla noin 30 minuuttia ennen kutsussa mainittua aikaa.

Tutkimuksessa poljetaan kuntopyörällä maksimaalisesti 10–15 minuutin ajan. Samanaikaisesti tarkkaillaan sydämen toimintaa Ekg-laitteen avulla. Valmisteluineen ja seurantoineen tutkimukseen kuluu aikaa noin 45 minuuttia.

Osa sydän- ja verenpaine lääkkeistä saattaa häiritä tutkimustulosten tulkintaa. **Lääkärinne on antanut Teille ohjeet lääkityksen suhteen, jos on aiheelliseksi katsonut.**

- Tutkimushetkellä ei saa olla flunssainen, kuumeinen tai krapulainen.
- Ennen tutkimusta on syytä välttää 3–4 tunnin ajan runsasta ruokailua, voimakasta rasitusta ja tupakointia.
- Pyrkikää nukkumaan edellinen yö hyvin.
- Alkoholien nauttiminen ei ole suotavaa kahteen vuorokauteen ennen tutkimusta.