

# RFA-hoito

## Hoitomenetelmä

RFA on tekniikka, jossa nenän limakalvojen kudoksiin aikaansaadaan tarkasti kontrolloitu lämpövaikutus erityisen elektrodin avulla. Kudosten lämpeneminen aiheuttaa arpireaktion. Sen seurauksena nenän tukkoisuutta aiheuttava pehmytkudos kiinteytyy.

## Toimenpiteen kulku

RFA ei vaadi erityisiä esivalmisteluita. Kipulääkityksen (esim. Burana® 600mg) ottaminen noin tuntia ennen toimenpidettä on suositeltavaa. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa istuma-asennossa. Toimenpide on lähes veretön eikä siihen liity merkittävää kipua. Hoidon kokonaiskesto on noin 20 minuuttia, jonka jälkeen vointia seurataan poliklinikalla tarvittaessa noin 20 minuuttia.

## Jälkihoito

Toimenpidepäivänä tulee välttää kuumia ruokia ja juomia, kovaa fyysistä räsitusta ja saunomista. Nenä tuntuu oudolta ja saattaa olla normaalia tukkoisempi parin viikon ajan. Nenässä voi olla myös hajua ja karstoja. Pientä kipua voi olla muutaman päivän ajan ja tarvittaessa voit ottaa kipulääkettä. Karstoittumista ehkäisemään suositellaan nenän limakalvojen kostuttamista 2-3 kertaa päivässä noin kuukauden ajan säännöllisesti. Hoidon teho tulee esille vasta noin kuukausi toimenpiteen jälkeen. Jälkitarkastus ja mahdollinen uusintakäsittely on kahden kuukauden kuluttua. Sairaslomaa ei yleensä tarvita.

Hoidon seurauksena limakalvojen toiminta vaurioituu hetkelliseksi, minkä vuoksi limakalvojen hoitaminen kostuttamalla on tärkeää. Kostuttamiseen voi käyttää:

- Humidose®, Physiomer® tms. –suihketta
- Keittosuolaa (keittosuolaa apteekista tai sekoittaen 1 litra puhdasta vettä ja 1 ruokalusikallinen tavallista ruoka- tai merisuolaa)
- A-vita® –tippoja
- Nozoil® -suihketta

Tarvittaessa ota yhteyttä

- arki-aikaan klo 8:00-14:00 korvatautien poliklinikalle p. 014 269 5766

- ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015