



R-CHOP –syöpälääkehoito

R-CHOP hoitoon kuuluva esilääkitys, valkosolukasvutekijän ja kortisonin ottaminen
Hoitokeskuksessa tapahtuvan hoidon yhteydessä

Ota tämä ohje mukaan lääkehoitokäynnille!

	Lääkkeen nimi ja vahvuus	Annos tabletteina
HOITOPÄIVÄNÄ (pv 1) otetaan n. 1 tunti ennen lääkehoitoa	Somac _____ mg tyhjään vatsaan aamulla	
	Parasetamoli _____ g	
	Setiritsiini 10 mg /Histec	
	Prednisolon _____ mg	
	Pahoinvoinnineläkkeitys annetaan sairaalassa (jos ei toisin sovittu)	
HOITOA SEURAAVANA PÄIVÄNÄ (pv 2)	Somac _____ mg tyhjään vatsaan aamulla	
	Prednisolon _____ mg aamupalan yhteydessä	
	Valkosolukasvutekijä _____ ihonalaispistos	PISTOSAIKA:
3.-5. HOIDON JÄLKEISENÄ PÄIVÄNÄ (pv 3-5)	Somac _____ mg	
	Prednisolon ___ mg aamupalan yhteydessä	

R-CHOP –syöpälääkehoito on useamman lääkkeen yhdistelmähoito, jota käytetään yleisesti lymfooman hoidossa. Hoito sisältää sekä suoneen ja ihon alle annettavia syöpälääkkeitä, että kortisonia suun kautta otettuna.

Rituksimabi on monoklonaalinen vasta-aine, joka jo itsessään tuhoaa syöpäsoluja sekä aktivoi elimistön omia puolustusmekanismeja toimimaan vieraita soluja vastaan. Ensimmäisellä kerralla rituksimabi annetaan suonensisäisenä tiputuksena. Ensimmäinen tiputuskerta kestää 3,5–4 tuntia, mutta 2. ja sitä seuraavat kerrat lääke voidaan antaa pääsääntöisesti pistoksena ihon alle 5–10 minuutissa. Ennen rituksimabin antoa otetaan n. 1 tunti ennen lääkkeen antamista esilääkkeeksi parasetamoli 1 g ja setiritsiini 10 mg suun kautta. Nämä lääkkeet hillitsevät mahdollisia yliherkkyysoireita.

Rituksimabin tyypillisimmät haitat ilmenevät yleensä ensimmäisellä tiputuskerralla. Näitä haittoja voivat olla mahdolliset allergiset oireet esim. kurkun ärsytys, palelu, lämmön nousu ja hengenahdistus. Haittavaikutusten ilmaantuessa niitä lääkitään oireen mukaisesti ja oireiden poistuttua lääketiputusta pystytään yleensä jatkamaan. Ensimmäinen rituksimabi infuusio voi laskea verenpainetta. Tämän vuoksi verenpainelääkkeitä käyttäviä potilaita suositellaan jättämään lääkehoitopäivänä aamun verenpainelääke ottamatta.

Syklofosfamidi on solunsalpaaja. Se annetaan yleensä 30 minuuttia kestäväenä tiputuksena. Sivuvaikutuksia voivat olla pahoinvointi, virtsarakon kirvely ja hiustenlähtö. Tiputuksen aikana voi suussa tuntua metallin makua.

Doksorubisiini on solunsalpaaja. Doksorubisiini annetaan 30 minuuttia kestäväenä tiputuksena. Doksorubisiini on väriltään punaista. Väri erittyy virtsaan ja näin ollen virtsa voi olla hoidon jälkeen punertavaa hetken aikaa. Sivuvaikutuksia voivat olla pahoinvointi, hiustenlähtö ja infuusiosuonen paikallinen ärsytys.

Vinkristiini on solunsalpaaja. Vinkristiini annetaan muutaman minuutin kestäväenä suonensisäisenä ruiskeena. Sivuvaikutuksina voivat olla ummetus ja ääreishermostoon liittyvät oireet, kuten pistely, puutumisen ja tunnottomuus sormenpäissä ja varpaissa/jalkapohjissa.

Prednisoloni on kortisoni, jota otetaan suun kautta viitenä päivänä syöpälääkehoidon yhteydessä. Kortisonilääkityksen sivuvaikutuksia voivat olla unettomuus ja ylivireys, vatsan ärsytys, ihon kuumotus ja punoitus etenkin kasvojen alueella.

Pahoinvoinnin estolääke annetaan hoitopäivänä pääsääntöisesti sairaalassa ennen syöpälääkehoidon antamista. Sivuvaikutuksena voi olla ummetusta.

Valkosolujen kasvutekijää käytetään lyhentämään syöpälääkkeiden aiheuttaman valkosolujen matalavaihetta ja estämään vakavia infektioita kuten verenmyrkytystä. Lääke otetaan ihonalaisen pistoksena 24 tuntia syöpälääkityksen jälkeen. Pistoksen voi pistää itse, omainen tai muu läheinen tai sen voi käydä pistättämässä lähimmässä terveyskeskuksessa. Valmisteesta annetaan tarkempi potilasohje.