

# Pysytään pystyssä opas – ohjeita kaatumisten ehkäisyyn

Opas on laadittu alueellisen kaatumisen ehkäisyyn, AKE verkostoon kuuluvien organisaatioiden toimesta. Oppaan tekemiseen on osallistunut useita verkoston jäseninä toimivia asiantuntijoita eri aloilta.

**Pysytään pystyssä -opas on julkaistu viidellä kielellä:**

[Suomi](#) (Pysytään pystyssä, pdf)

[Ruotsi](#) (Håll Dig på fötterna! pdf)

[Englanti](#) (Stay up! pdf)

[Turkki](#) (Ayakta Kal! pdf)

[Venäjä](#) (pdf)

[Arabia](#) (pdf)