

Fysiologinen tutkimus:

# Pystyasennon sietokoe

## Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään verenkierron säätelyä seuraamalla sydämen syketaajuudessa ja verenpaineessa tapahtuvia muutoksia.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholi juomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

## Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa mitataan verenpainetta ja sydämen sykettä sekä seurataan niissä tapahtuvia muutoksia levossa ja seisomisen aikana. Tutkimus aloitetaan 5 minuutin lepovaiheella, jonka jälkeen seisot pystyasennossa korkeintaan 40 minuuttia. Tutkimus tehdään kallistettavalla tutkimussängyllä. Tutkimuksen aikana vältetään ylimääräistä puhumista, mahdollisista oireista sinun pitää kertoa. Tutkimuksen lopuksi on vielä lepovaihe.

## Tutkimuksen kesto

1,5 tuntia

## Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.  
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13  
puh. 014 269 1263.