

Punkin poistaminen



Poista punkki rauhallisesti

- Älä peitä punkkia millään aineella, esimerkiksi rasvalla, koska tämä saa punkin oksentamaan ja mikä lisää tartuntariskiä.
- Irrota punkki mahdollisimman pian havaittuasi sen.
- Tartu punkkiin mahdollisimman läheltä ihon pintaa teräväkärkisillä pinseteillä tai kynsin ja vedä punkki varovasti irti tasaisella liikkeellä.
- Desinfioi tarvittaessa punkin poistokohta antiseptisellä aineella.
- Punkin poiston jälkeen pese kätesi vedellä ja saippualla.
- Merkitse punkin poistopäivä kalenteriin, jotta se on tarvittaessa myöhemmin tiedossa.

Puremakohdan punoitus ja kutina on yleistä

- Kutinaa voit lievittää hydrokortisonivoiteella.
- Kudosärsytyksestä johtuva punoitus ja kutina häviävät yleensä muutamassa päivässä.

Entä jos punkin imukärsä tai osa eturuumiista jää ihoon?

- **Kiinni jäänyt kärsä tai punkin osa ei lisää tautiriskiä** (esim. borrelioosi), joten niitä ei tarvitse irrottaa väkisin.
- Voit desinfioida punoittavaa aluetta päivittäin ja tarvittaessa laittaa alueelle antibakteerista voidetta. Jos punoitus leviää tai puremakohta erittää märkää, ota yhteys sairaanhoitajan tai lääkärin vastaanotolle.

Pelkän punkin pureman vuoksi ei tarvita antibioottikuuria

- Puutiaisaivotulehdusta aiheuttava TBE-virus siirtyy ihmiseen muutamassa minuutissa punkin suuosasta. TBE-virusta kantaa kuitenkin vain n. 1–2 punkkia sadasta (1–2%) taudin riskialueilla, johon Keski-Suomi ei kuulu. TBE:tä ei hoideta antibiootein.
- Borreliabakteerin siirtyminen ihmiseen vie 1–2 vuorokautta, koska bakteeri sijaitsee punkin suolistossa. Liikuttuasi sulan maan aikaan luonnossa, on säännöllinen punkkitarkastus tärkeää borreliosin ehkäisemisessä.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos

- **yli viikon kuluttua** puremakohtaan ilmaantuu **yli 5 cm:n läpimittainen** laajeneva, usein rengasmainen punoitus tai
- puremakohtaan syntyy lymfosytooma eli hyvänlaatuinen punoittava tai sinertävä pehmeä kasvannainen.