

Peräaukon pientoimenpiteet poliklinikalla

Sinulle on tehty paikallispuudutuksessa pientoimenpide, jossa peräaukon seudusta poistettiin ulkoiset peräpukamat tai anaalipolyyppi.

Ulkoiset peräpukamat (haemorrhoides externa) ovat tavallisesti peräpukamataudin jälkitila. Ne eivät tavallisesti tarvitse hoitoa, mutta mikäli ne aiheuttavat hygieenistä haittaa, kutinaa, kirvelyä tai haavaumia, voidaan ne poistaa paikallispuudutuksessa.

Anaalipolyyppi (polypus ani) on sileäpintainen, polyypimäinen muutos peräaukkokanavassa. Ulospullistuvat polyypit voidaan poistaa paikallispuudutuksessa. Pienet, oireettomat anaalipolyypit eivät tarvitse hoitoa.

Kotihoito-ohjeet toimenpiteen jälkeen

- Toimenpiteen jälkeen saattaa esiintyä kipua, varsinkin ulostamisen jälkeen. Kipua voit lievittää tavallisilla tulehduskipulääkkeillä. Myös lämpimällä vedellä suihkuttelu ennen ulostamista voi lievittää kipua. Suihkuta toimenpidealuetta erityisesti ulostamisen jälkeen.
- Saunaan voit mennä heti toimenpiteen jälkeen, mutta yleisiin saunoihin ja uimahalliin vasta haavan parannuttua.
- Liikkuminen, nostelu ja normaalit askareet ovat sallittuja.
- Normaalin ruokavalion lisäksi on hyvä syödä kuitupitoista ruokaa ja juoda riittävästi. Ulostetta pehmentävää lääkitystä voitte käyttää tarvittaessa.

Jos sinulle ilmaantuu

- voimakasta kipua, joka ei helpotu kipulääkkeillä
- runsasta, jatkuvaa verenvuotoa
- kuumetta
- punoitusta, aristusta tai turvotusta peräaukon seudussa

Ota yhteys

- arkisin kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1424 klo 9–11 ja 12–14
- muuna aikana päivystyspoliklinikalle p. 116 117
- omaan terveystieteeseen

Ota tämä ohje mukaan asioidessasi ongelmatilanteissa sairaalassa tai terveystieteessä.