

# Polymeerituotteiden käyttö- ja hoito-ohjeet arvenhoidossa

Polymeerituotteita käytetään arven liikakasvun ehkäisemiseen ja jo muodostuneen arven pehmentämiseen. Liikakasvun oireita ovat arven kohoaminen ja/tai muodon muuttuminen, punoitus, kutina, kosketusarkuus, joustavuuden väheneminen ja kuroutuminen. Silipos®-polymeeri sisältää mineraaliöljyä, joka erittyy hiljalleen iholle kosteuttaen ja pehmentäen arven ja ihon pintaa. Tuote on hypoallerginen ja dermatologisesti testattu. Se ei sisällä silikonია.

## Käyttöohjeet

1. Polymeeri asetetaan suoraan iholle tahmea puoli ihoa vasten. Polymeerin voi kiinnittää tarvittaessa paikoilleen putkisidoksella, elastisella siteellä, painetekstiilillä, teipillä tai lastalla.
2. Mikäli arpi on erittäin kuiva, kosteusrasvan tai öljyn käyttö on suositeltavaa. Anna rasvan kuitenkin imeytyä ennen polymeerin laittamista iholle.
3. Polymeeriä ei saa laittaa avonaiselle haavalle. Jos ihossa ilmenee ärsytystä, ota tuote pois ja pidä taukoa hoidossa, kunnes iho on parantunut. Ärsytyksen pitkittyessä ota yhteys sinua hoitavaan toimintaterapeuttiin tai lääkäriin.
4. Tuotetta voi leikata halutun malliseksi. Sen tulee kuitenkin olla kauttaaltaan noin yhden sentin hoidettavaa aluetta suurempi.
5. Polymeeri pestään päivittäin lämpimällä vedellä pesuainetta käyttäen ja annetaan kuivua tasaisella alustalla. Kun et käytä tuotetta, säilytä se muovipussissa vaakatasossa. Hyvin hoidettuna sama tuote kestää käyttökelpoisena useita viikkoja.
6. Polymeeri menettää napakkuutensa ajan kuluessa. Mikäli tuotteella on tarkoitus hoitaa myös leikkauksen jälkeistä turvotusta, vaihda tuote sen löystyessä.
7. Voit aloittaa polymeerin käytön pienemmällä tuntimäärällä ja lisätä käyttöaikaa vähitellen.
8. Poista polymeeri pesujen ajaksi.

## Suosittelava käyttöaika:

- ( ) yöllä
- ( ) päivällä
- ( ) \_\_\_\_\_ tuntia kerrallaan \_\_\_\_\_ kertaa päivässä
- ( ) ympärivuorokautisesti – poista levy kerran päivässä 3–4 tunnin ajaksi, jotta iho saa hengittää
- ( ) \_\_\_\_\_

Tarvittaessa ottakaa yhteyttä: \_\_\_\_\_