

# Polikliininen kohdun tähytys eli hysteroskopia

Kohdun tähytyksen eli hysteroskopian avulla nähdään kohdun limakalvon ja kohtuontelon rakennepoikkeavuudet. Sen avulla voidaan poistaa sinne kuulumattomia limakalvon muutoksia tai vierasesineitä.

## Toimenpiteen ajoitus

Toimenpide pyritään ajoittamaan heti kuukautisten jälkeen kierron kymmenenteen päivään mennessä. Siirtäkää sovittua aikaa, mikäli teille tulee reilu verinen vuoto toimenpidepäivänä.

## Toimenpiteeseen valmistautuminen

Tulet Sairaala Novaan toimenpidepäivän aamuna. Toimenpideyksikkö sijaitsee: Sisäänkäynti Nova 1>G-lohkon hissillä 3.kerros>Ilmoittautuminen 3.kerros ITTE ilmoittautumis-automaatilla. Toimenpiteeseen tullessa voitte ajaa omaa autoa. Voitte syödä normaalisti. Esilääke vähentää kohdun supistelua ja helpottaa toimenpidettä sekä vähentää kipua.

## Esilääke

Ottakaa kaksi tuntia ennen toimenpidettä ibuprofeenia 800 mg esim: Burana, Ibusal, Ibuxin (2 kpl 400 mg tablettia) ja parasetamolia 1 g esim: Panadol, Para-Tabs (2 kpl 500 mg tablettia)

## Toimenpiteen kulku

Kohdun tähytyksessä viedään ohut 3,5 - 5 mm:n läpimittainen tähytysin näkö-kontrollissa emättimen ja kohdunkaulan kautta kohtuonteloon. Tähytysin läpi virtaa lämmin keittosuolaliuos, joka laajentaa kohtuonteloa ja antaa näkyvyyttä. Tutkimushuoneessa on monitori, josta voitte itse seurata toimenpiteen etenemistä. Kohtuontelossa olevat muutokset voidaan yleensä hoitaa samalla kertaa tähytysin instrumenttikananavan kautta.

## Kohdun tähytyksen jälkeen

Vointianne seurataan toimenpideyksikössä tarpeen mukaan. Mikäli vointi on hyvä, voitte kotiutua heti toimenpiteen jälkeen. Kohdun tähytyksen jälkeiset kivut ovat yleensä vähäisiä ja jälkivuoto niukkaa.

Näytteet lähetetään patologille tutkittavaksi ja vastauksen voitte katsoa OmaKanta sivuilta noin 6 viikon kuluttua. Lisätietoja **Naistentauti- ja äitiysyksikkö ma-pe 8.00 - 15.00 p.014 269 1023**