

Pienimolekyylisen hepariinin pisto-ohje

Pienimolekyylinen hepariini (Inhixa, Innohep) on tarkoitettu ehkäisemään veritulppia eli syviä laskimotukoksia. Lääkäri on määrännyt sinulle yksilöllisen määrän lääkettä.

Valmistautuminen pistokseen

Pese kädet huolellisesti ennen aloittamista. Avaa ruiskun pakkaus avaamalla suojakuori kokonaan tai irrottamalla korkki. Tarkista, että ruisku on ehjä ja lääkeliuos on kirkasta. Jos ruiskussa on turvasuoja, taivuta se pois neulan suunnasta. Vedä neulansuojus varovasti irti – vältä koskemasta neulan kärkeen. Ruisku on esitäytetty ja valmis käytettäväksi.

Pistopaikka

Lääke annostellaan ihonalaiseen rasvakudokseen. Ruiskussa oleva ilmakupla jätetään paikoilleen – se auttaa lääkkeen annostelussa, eikä siitä ole haittaa. Sopivin pistosalue on yleensä vatsan seutu, jossa on riittävästi rasvakudosta. Jos sinulle on tehty tai ollaan tekemässä vatsan tai rinnan alueen leikkaus, pistopaikka on tällöin reisi. Vaihtele pistopaikkaa vasemman ja oikean puolen välillä. Vältä pistämistä aivan navan viereen. Älä pistä sellaiselle alueelle, jossa on ihottumaa, arpea tai mustelmaa.

Pistämisen vaiheet

1. Ota kevyesti kiinni ihopoimusta peukalon ja etusormen avulla (kuva 1).
2. Pistä neula koko pituudeltaan kohtisuoraan ihopoimun keskelle (kuva 2).
3. Paina mäntää hitaasti, kunnes ruisku on tyhjä.
4. Vapauta ihopoimu ja vedä neula ulos varoen.
5. Pistokohtaa ei saa hieroa pistämisen jälkeen.

1.



2.



Käytettyjen ruiskujen hävittäminen

Kerää käytetyt ruiskut kannelliseen astiaan ja toimita ne apteekkiin tai terveysasemalle. Jos käytössä on turvasuojallinen ruisku, sen voi hävittää sekajätteen mukana, kunhan neula on suojattu.

Pistokohdan reaktiot

Pistoskohdassa voi esiintyä lievää mustelmaa, punoitusta tai turvotusta, mikä on normaalia. Älä kuitenkaan pistä mustelmaiseen kohtaan uudelleen ennen kuin iho on parantunut.

Ota yhteyttä hoitopaikkaasi, jos huomaat:

- verenvuotoa (esim. nenäverenvuotoa tai verta virtsassa)
- selittämättömiä mustelmia tai silmän verenvuotoa
- hengitysvaikeuksia tai veriysköksiä
- poikkeavaa väsymystä, huimausta tai heikotusta