

# Peräsuolen tähyystykseen valmistautuminen (rektoskopia, proktoskopia tai J-pussi tähyystys)

Tutkimus tehdään vasemmalla kyljellä geelipuudutuksessa lyhyellä tähystimellä. Tutkimusta varten on hyvä, että suolen loppuosa on tyhjä.

Osta apteekista pienoisperäruiske (esim. Toilax tai Microlax) ja 2 kpl Klyx 120 ml- peräruisketta suolen tyhjennykseen.

## Tutkimusta edeltävänä päivänä

Laita illalla Toilax- tai Microlax - pienoisperäruiske.

## Tutkimuspäivänä

Laita noin 3–4 tuntia ennen vastaanottoaikaa 2 kpl Klyx 120 ml- peräruisketta. Tarvittaessa ruiskeen voi antaa terveydenhoitaja tai kotisairaanhoidaja. Ruiskeitten jälkeen on hyvä olla jalkeilla mahdollisimman paljon, jotta suoli tyhjenee hyvin.

## Muuta huomioitavaa

Jos toimenpiteen jälkeen sinulle ilmaantuu voimakasta kipua, mustia, verisiä ulosteita tai kuumetta, ota yhteyttä omalle terveysasemalle aukioloaikoina, muun aikana Sairaala Novan päivystysapuun puh. 116 117.

Jos sinulla on kysyttävää, tarvittaessa yhteydenotot Kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1424 arkisin klo 9–11 ja 12–14.