

Peräpukamaleikkaus (HAL-RAR, valtimon sitominen)

Yleistä

Peräpukamat ovat seurausta peräaukon kanavan tyynykkeiden suurentumisesta tai pullistumisesta peräaukon ulkopuolelle. Tyynykkeet saattavat venyä lisääntyneestä paineesta tai ponnistelusta johtuen. Tavallisimpia syitä peräpukamien oireiluun ovat ummetus, ylipaino, raskaus tai synnytys. Oireet ovat yleisiä ja usein itsestään paranevia, mutta toistuvia vaivoja. Hoidoksi riittää usein elämäntapamuutokset ja itsehoito.

Haavan hoito

Haavojen parantumista edesauttaa leikkausalueen suihkuttelu lämpimällä vedellä muutaman minuutin ajan 2-3 kertaa vuorokaudessa. Lievä verenvuoto ja erityis haavoista leikkauksen jälkeen on normaalia.

Leikkauksen jälkeen voit peseytyä ja sauna normaalisti.

Liikkuminen, nosteleminen ja normaalien askareiden suorittaminen on sallittua heti leikkauksen jälkeen.

Kivun hoito

Jälkikipua esiintyy leikkausalueella varsinkin ulostamisen yhteydessä. Kipua on yleensä 1-2 viikon ajan. Kipua voit lievittää lääkärin määräämän kipulääkityksen lisäksi suihkuttamalla leikkausaluetta lämpimällä vedellä ennen ulostamista muutaman minuutin ajan.

Ruokavalio

Leikkauksen jälkeen voit syödä normaalisti. On suositeltavaa käyttää ulostetta pehmentävää lääkitystä kahden viikon ajan leikkauksen jälkeen (Levolac/Laxoberon). Lääkitys helpottaa ulostamista ja kipua.

Ota yhteyttä päivystysapuun, jos leikkauksen jälkeen esiintyy runsasta verenvuotoa p. 116 117