

Palatinaalikaaren kotihoito-ohje

Palatinaalikaarikaari on monikäyttöinen yläleuan poskihampaisiin kiinnitettävä laite. Takimmaisissa hampaissa on metalliset renkaat, jotka on yhdistetty toisiinsa suulaen puolella kulkevalla teräskaarella. Levittävässä laitteessa on lisäksi sivuaisat ja silmukat.

Laitteen suuhunlaiton jälkeen hampaat ovat puruarat muutaman päivän ajan. Kieli ja posket tottuvat laitteeseen muutamassa päivässä. Jos laite kuitenkin aiheuttaa hankaumia, jotka eivät parane, ota yhteyttä Suu- ja leukasairauksien poliklinikalle.

Harjaa hampaat aamuin illoin hammastahnalla ja pehmeällä hammasharjalla, erityisen huolellisesti renkaiden ympäriltä. Harjaa myös suulaen puoleiset silmukat.

Jotta laite ei rikkoudu tai irtoa, vältä sitkeitä ja kovia syömisiä. Ksylitolipastillien imeskely on suositeltavaa.

Jos rengas irtoaa hampaan ympäriltä, paina rengas sormella takaisin paikoilleen ja ota yhteyttä Suu- ja leukasairauksien poliklinikalle mahdollisimman pian 014 269 1693.