

Paksusuolen tähystys

Picoprep-tyhjennysohje

Paksusuolen tähystyksessä (kolonoskopia) tutkitaan koko paksusuoli aina umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti taipuisalla tähystimellä. Tähystimen kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä. Jos sinulla on suoliavanne, tutkimus tehdään avanteen kautta. Jäljelle jäänyt peräsuoli tähystetään tarvittaessa erikseen.

Valmistautuminen paksusuolen tähystykseen

Jotta suoli voidaan tutkia luotettavasti, sen on oltava hyvin tyhjentynyt. **Jos suoli ei ole tyhjentynyt riittävästi, tutkimusta ei voida tehdä.**

Osta apteekista PICOPREP-tyhjennysaine. Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuolta on jäljellä, osta lisäksi kaksi Klyx 120 ml:n pakkausta.

Toimenpiteen aikana tai ennen sitä sinulle voidaan antaa kipua lievittävää tai rauhoittavaa lääkitystä. **Lääkityksen vuoksi et saa ajaa moottoriajoneuvoa 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.**

Lääkityksessä huomioitavaa

Verenohennuslääkkeet

- Jos et ole saanut ohjeita lääkkeiden tauottamisesta, soita tutkimuskutsun lähettäneeseen yksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusta.
- Verenohennuslääkityksiä ovat esimerkiksi Marevan[®], Plavix[®], Eliquis[®], Clopidogrel[®], Xarelto[®], Pradaxa[®], Klexane[®], Inhixa[®], Brilique[®], Lixiana[®]. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.

Diabeteslääkitys:

- Älä ota tablettilääkkeitä tähystystä edeltävänä iltana ja tähystyspäivän aamuna.
- Jos käytät insuliinia, ota yhteys diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %. Tyhjennyksen aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta, koska se voi värjätä suolen seinämää ja haittaa tutkimusta.

Viikon ennen tutkimusta

Viikko ennen tutkimusta ruokavaliota tulee keventää. Tämä helpottaa suolen tyhjentymistä ja parantaa tutkimuksen onnistumista. Vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös siemeniä sisältäviä leipiä. Siemenet voivat tukkia tähystimen ja tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

Pidä huolta, että **vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta**. Jos sinulla on taipumusta ummetukseen, voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia ummetuslääkkeitä, esimerkiksi **Movicolia**. Tarvittaessa sitä voi käyttää **useita pusseja päivässä**.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä). Voit myös ostaa apteekista lisäravinnejuomia.

Juo illalla 1. annos. Tyhjennä yksi annospussi lasilliseen vettä. Tyhjennysaineen juomisen jälkeen odota puoli tuntia ennen kuin juot muita nesteitä, jotta tyhjennysaineen vaikutus ei laimene. Sen jälkeen juo muita nesteitä vähintään kolme litraa (noin litra tunnissa), kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuoli jäljellä, laita lisäksi Klyx 120 ml x 2 peräruiskeliuos peräaukon kautta peräsuolen tyhjentämiseksi. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Tutkimuspäivänä

Juo 2. annos 5–6 tuntia ennen toimenpidettä. Tyhjennä toinen annospussi lasilliseen vettä. Tyhjennysaineen juomisen jälkeen odota puoli tuntia ennen kuin juot muita nesteitä. Juo tämän jälkeen muita nesteitä 1–2 litraa (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä), mutta ruokaa et saa syödä.