

# Paksusuolen tähystys, ESD-toimenpide,

## Colonsteril-tyhjennysohje, tähystys aamupäivällä

Paksusuolen tähystys eli kolonoskopia tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä.

### Valmistautuminen paksusuolen tähystykseen

**On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.**

Osta apteekista Colonsteril-tyhjennysaineet (6 raepurkkia). Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkisin klo 7.30–14.30 (Sisäänkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

**Varaudu jäämään sairaalaan yhdeksi yöksi.**

### Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytettävät lääkkeet tutkimuspäivän aamuna, mutta jos sinulla on verta ohentava lääke tai diabeteslääkitys, noudata seuraavia ohjeita:

- verta ohentava lääke (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää.
- tablettihoitoinen diabetes, lääkitystä ei oteta edeltävänä iltana ja tähystyspäivän aamuna. Lääkkeet voi ottaa tähystyksen jälkeen illalla.
- insuliinihoitoinen diabetes, ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Paaston aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta.

### Viikon ajan ennen tutkimusta

Saat syödä normaalisti, mutta vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

### **Tutkimusta edeltävänä päivänä**

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä). Voit myös ostaa apteekista lisäravinnejuomia. Juo illalla Colonsteril-tyhjennysnestettä (ohje pakkauksessa) 4–5 litraa (noin litra tunnissa), kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

### **Tutkimuspäivänä**

Juo aamulla vielä noin ½ –1 litraa Colonsteril-tyhjennysnestettä, jos se on mahdollista, sillä yön aikana ohutsuolesta tulee vielä suolensisältöä paksusuoleen. Juo lisäksi (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä), mutta ruokaa et saa syödä.

### **Muuta huomioitavaa**

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.