

# Paksusuolentähystys

## Colonsteril-tyhjennysohje

Paksusuolen tähystyksessä (kolonoskopia) tutkitaan koko paksusuoli aina umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti taipuisalla tähystimellä. Tähystimen kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä. Jos sinulla on suoliavanne, tutkimus tehdään avanteen kautta. Jäljelle jäänyt peräsuoli tähystetään tarvittaessa erikseen.

### Valmistautuminen paksusuolen tähystykseen

Jotta suoli voidaan tutkia luotettavasti, sen on oltava hyvin tyhjentynyt. **Jos suoli ei ole tyhjentynyt riittävästi, tutkimusta ei voida tehdä.**

Osta apteekista Colonsteril-tyhjennysaineet (6 raepurkkia) Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuolta jäljellä, osta lisäksi kaksi Klyx-120 ml:n pakkausta.

Toimenpiteen aikana tai ennen sitä sinulle voidaan antaa kipua lievittävää tai rauhoittavaa lääkitystä. **Lääkityksen vuoksi et saa ajaa moottoriajoneuvoa 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.**

### Lääkityksessä huomioitavaa

#### Verenohennuslääkkeet

- Jos et ole saanut ohjeita lääkkeiden tauottamisesta, soita tutkimuskutsun lähettäneeseen yksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusta.
- Verenohennuslääkityksiä ovat esimerkiksi Marevan®, Plavix®, Eliquis®, Clopidogrel®, Xarelto®, Pradaxa®, Klexane®, Inhixa®, Brilique®, Lixiana®. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.

#### Diabeteslääkitys:

- Älä ota tablettilääkkeitä tähystystä edeltävänä iltana ja tähystyspäivän aamuna.
- Jos käytät insuliinia, ota yhteys diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %. Tyhjennyksen aikana juotavan nesteeseen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

#### Rautalääkitys

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta, koska se voi värjätä suolen/limakalvon seinämää ja haittaa tutkimusta.

## Viikon ajan ennen tutkimusta

Saat syödä normaalisti, mutta vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

## Tutkimusta edeltävänä päivänä

**Huomioi eri tyhjennysohjeistus, onko tähystysaikasi aamupäivällä tai iltapäivällä.**

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä). Voit myös ostaa apteekista lisäravinnejuomia.

Aloita tyhjennysaineen juominen iltapäivällä ja juo noin litra tunnissa, kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

**Jos tutkimusaikasi on aamupäivällä ennen klo 11: juo tyhjennysainetta 5 litraa.**

**Jos tutkimusaikasi on iltapäivällä klo 11 jälkeen: juo tyhjennysainetta 4 litraa.**

HUOM! Jos sinulla on avanne ja peräsuoli jäljellä, laita lisäksi Klyx 120 ml x 2 peräruiskeliuos peräaukon kautta peräsuolen tyhjentämiseksi. Voit laittaa molemmat peräruiskeet illalla, jos tutkimusaikasi on aikaisin aamulla tai voit laittaa toisen illalla ja toisen vasta aamulla.

## Tutkimuspäivänä

**Tutkimusaika ennen klo 11: juo tyhjennysainetta 1 litra noin 2–3 tuntia ennen tutkimusta.**

**Tutkimusaika klo 11 jälkeen: juo tyhjennysainetta 2 litraa aamupäivän aikana.** Lisäksi täytyy juoda muita energiapitoisia nesteitä.

## Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti, ellei sinulle anneta muuta ohjeistusta.