

# Paksusuolen tähyystys nukutuksessa

## PLENVU-tyhjennys

Paksusuolen tähyystyksessä (kolonoskopia) tutkitaan koko paksusuoli aina umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti taipuisalla tähyystimellä. Tähyystimen kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä. Jos sinulla on suoliavanne, tutkimus tehdään avanteen kautta. Jäljelle jäänyt peräsuoli tähyystetään tarvittaessa erikseen.

### Valmistautuminen paksusuolen tähyystykseen

**Suolen tulee olla hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan. Jos suoli on huonosti tyhjentynyt, tutkimusta ei voida tehdä.**

Osta apteekista PLENVU-tyhjennysainetta 1 pakkaus. Noudata alla olevia valmistautumisohteja. Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuolta jäljellä, osta lisäksi kaksi Klyx-120 ml:n pakkausta.

### Lääkitys

Käytössä olevia lääkkeitä voidaan joutua tauottamaan toimenpidettä varten. Saat tätä varten yksilölliset lääkeohjeet erillisellä ohjaussoitolla.

### Viikko ennen tutkimusta

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta, koska ne värjäävät suolen seinämän tummaksi. Tämä haittaa tutkimusta.

Viikko ennen tutkimusta ruokavaliota tulee keventää. Suoli on silloin helpompi saada tyhjentymään. Vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähyystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

**Huolehdi, että vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta. Jos sinulla on ummetusta, käytä apteekista saatavia ummetuslääkkeitä, esimerkiksi Movicolia ja käytä sitä useamman pussin päivässä.**

### Tutkimusta edeltävänä päivänä

Saat syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, liha- tai kasvislientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä.

**PLENVU koostuu kahdesta erilaisesta annoksesta. Annokset ovat myös eri makuisia.**

**Juo PLENVU-tyhjennysnesteen ensimmäinen annos noin klo 15–17.**

Juo liuos hitaasti noin 30–60 minuutin aikana pahoinvoinnin välttämiseksi. Voit juoda tyhjennysaineen esimerkiksi pillillä jääkaappikylmänä juoden vuorotellen PLENVU-liuosta ja muita

nesteitä (esim. vihreää sitruunateetä). PLENVU-annosten lisäksi tulee juoda runsaasti muita nesteitä (esim. vettä, kivennäisvettä, keltaista mehua, kahvia, teetä).

Tavoite: juo 1–2 litraa, tai niin paljon, että ulos tuleva neste on kirkasta. Runsas juominen edistää tyhjennysaineen vaikutusta ja ehkäisee huonoa oloa.

HUOM! Jos sinulla on avanne ja peräsuoli jäljellä, laita lisäksi Klyx 120 ml x 2 peräruiskeliuos peräaukon kautta peräsuolen tyhjentämiseksi. Voit laittaa molemmat peräruiskeet illalla, jos tutkimusaikasi on aikaisin aamulla tai voit laittaa toisen illalla ja toisen vasta aamulla.

Kevyt liikkuminen auttaa suolta tyhjentymään. Peräaukon ärtynyttä ihoa voi hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

**Juo toinen PLENVU-annos noin klo 20–22 samaan tapaan kuin ensimmäinen annos.** Juo runsaasti kirkkaita nesteitä myös tyhjennysaineen juomisen jälkeen, kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

**Klo 24.00 jälkeen pitää olla tupakoimatta, syömättä ja juomatta. Älä syö pastilleja, karamelleja tai purukumia.**

## Tutkimusaamuna

Ota sovitut omat aamulääkkeet max. 1 dl vesimäärän kanssa.

## Tutkimuksen jälkeen

Seuranta ajan jälkeen kotiutusstandardien täytyessä pääset kotiutumaan saattajan kanssa. Kotiutusvaiheessa saat tarkemmat toimenpiteen jälkeiset ohjeet.

**Toimenpiteen jälkeen et saa ajaa moottoriajoneuvolla 24 tuntiin.**