

Paksusuolen tähystys nukutuksessa

Colonsteril-tyhjennysohje

Paksusuolen tähystyksessä (kolonoskopia) tutkitaan koko paksusuoli aina umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti taipuisalla tähystimellä. Tähystimen kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä. Jos sinulla on suoliavanne, tutkimus tehdään avanteen kautta. Jäljelle jäänyt peräsuoli tähystetään tarvittaessa erikseen.

Valmistautuminen paksusuolen tähystykseen

On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.

Osta apteekista Colonsteril-tyhjennysaineet (6 raepurkkia). Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuolta on jäljellä, osta lisäksi kaksi Klyx 120 ml:n pakkausta.

Viikon ajan ennen tutkimusta

Saat syödä normaalisti, mutta vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä). Voit myös ostaa apteekista lisäravinnejuomia. Juo iltapäivän ja illan aikana Colonsteril-tyhjennysnestettä (ohje pakkauksessa) 6 litraa (noin litra tunnissa), kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuoli jäljellä, laita lisäksi Klyx 120 ml x 2 peräruiskeliuos peräaukon kautta peräsuolen tyhjentämiseksi.

Klo 24.00 jälkeen pitää olla syömättä ja juomatta. Älä syö pastilleja, karamellejä tai purukumia.

Tutkimuksen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen et saa ajaa moottoriajoneuvolla 24 tuntiin.