

Paksusuolen tähytys eli kolonoskopia

Colonsteril-tyhjennysohje, tähytys nukutuksessa

Paksusuolen tähytys tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti. Tutkimus tehdään taipuisalla tähytimellä, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä.

Valmistautuminen paksusuolen tähytykseen

On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.

Osta apteekista Colonsteril-tyhjennysaineet (6 raepurkkia). Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkisin klo 7.30–14.30 (Sisääkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

Viikon ajan ennen tutkimusta

Saat syödä normaalisti, mutta vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähytimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä). Voit myös ostaa apteekista lisäravinnejuomia. Juo iltapäivän ja illan aikana Colonsteril-tyhjennysnestettä (ohje pakkauksessa) 6 litraa (noin litra tunnissa), kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Klo 24.00 jälkeen pitää olla syömättä ja juomatta. Älä syö pastilleja, karamellejä tai purukumia.

Tutkimuksen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen et saa ajaa moottoriajoneuvolla 24 tuntiin.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 13–14 p. 014 269 5205.