

# Paksusuolen tähytys eli kolonoskopia

## Colonsteril-tyhjennysohje, tähytys aamupäivällä

Paksusuolen tähytys tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti. Tutkimus tehdään taipuisalla tähytimellä, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä.

### Valmistautuminen paksusuolen tähytykseen

**On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.**

Osta apteekista Colonsteril-tyhjennysaineet (6 raipurkkia). Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkisin klo 7.30–14.00 (Sisäänkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

### Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytettävät lääkkeet tutkimuspäivän aamuna, mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys, noudata seuraavia ohjeita:

- verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää.
- tablettihoitoinen diabetes, lääkitystä ei oteta edeltävänä iltana ja tähytyspäivän aamuna. Lääkkeet voi ottaa tähytyksen jälkeen illalla.
- insuliinihoitoinen diabetes, ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Paaston aikana juotavan nesteeseen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta.

### Viikon ajan ennen tutkimusta

Saat syödä normaalisti, mutta vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähytimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

### Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä). Voit myös ostaa apteekista lisäraavinnejuomia. Juo illalla Colonsteril-tyhjennysnestettä (ohje pakkauksessa) 4–5 litraa (noin litra

tunnissa), kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

### **Tutkimuspäivänä**

Juo aamulla vielä noin ½ - 1 litraa Colonsteril-tyhjennysnestettä, jos se on mahdollista, sillä yön aikana ohutsuolesta tulee vielä suolensisältöä paksusuoleen.

Juo lisäksi myös muita nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä), mutta ruokaa et saa syödä.

### **Muuta huomioitavaa**

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.