

Paksusuolen ja/tai mahalaukun tähystyksen jälkeen

Ruokailu ja juominen:

Paksusuolen tähystys: Tähystyksen jälkeisen vuorokauden aikana syö vain kevyitä ja helposti sulavia ruokia.

Mahalaukun tähystys: Jos olet saanut ennen tähystystä nielun puudutteen, et saa syödä tai juoda 30–60 minuuttiin tutkimuksen jälkeen.

Lääkitys ja ajaminen

Jos olet saanut tähystyksen aikana kipua lievittävän tai rentouttavan lääkityksen: **Älä aja moottoriajoneuvoa 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen. Lääkitys voi heikentää huomiokykyä ja muistia.**

Näytepalat ja vastausten saaminen

Jos sinulta on otettu tähystyksen yhteydessä limakalvonäytteitä mikroskooppitutkimusta varten, saat vastaukset

- kirjeellä
- Omakannasta (noin 3–4 viikon kuluttua)
- lääkäri soittaa sinulle ____ / ____ 20 ____
- seuraavalla käynnillä

Ota yhteys terveydenhuoltoon, jos sinulle ilmaantuu jokin seuraavista oireista:

- voimakas tai äkillisesti paheneva vatsakipu
- mustia tai verisiä ulosteita
- oksentelua tai verioksentelua
- vilunväristyksiä, kuume tai yleisvoiminnan heikkenemistä

Yhteystiedot

- **Oma terveysasema** sen aukioloaikoina
- **Muina aikoina** Sairaala Novan päivystysapuun, puh. 116 117
- Endoskopiayksikkö arkin klo 8–12 puh. 014 269 5620