

Pään ja kaulan alueen sädehoito

Sädehoidon vaikutus on paikallinen. Hoitoa annetaan yksilöllisesti tehdyn suunnitelman mukaisesti. Hoito kokonaisuudessaan voi kestää 5-7 viikkoa.

Sivuvaikutuksia

Sädehoito aiheuttaa sivuvaikutuksia, jotka ovat yksilöllisiä ja usein ohimeneviä

- suun limakalvoärsytys
- nielemiskivut ja –vaikeudet
- suun kuivuminen johtuen syljenerityksen vähenemisestä
- makuaistimuutokset
- poskien, kaulan ja hartian ihon punoitus ja kuivuminen
- hiusten- ja parranlähtö
- painonlasku

Oireet alkavat yleensä noin 2 viikon kuluttua sädehoidon aloituksesta. Kaikista oireista tulee kertoa hoitajalle lisähoito-ohjeiden saamiseksi.

Hoito-ohjeet

Nielemisvaikeuksien vähentämiseksi ruokavalion tulisi käsittää pääasiassa pehmeitä ruokia. Nauti ruoka mieluiten haaleana. Vältä voimakkaasti maustettuja ruokia ja alkoholia. Myös tupakointia on syytä välttää. Suun kuivumisen helpottamiseksi voit käyttää apteekista saatavia syljenkorvausvalmisteita. Huuliin voit käyttää hoidon jälkeen huulirasvaa.

Ennen hoitoa kasvojen ja kaulan aluetta **EI** saa rasvata.

Sädehoidon aikana tulisi painon laskea mahdollisimman vähän. Jo hoidon alussa olisi hyvä alkaa käyttää lisäravinteita, joiden kanssa pitäisi nauttia runsaasti nesteitä. Lisäravinnejuomia saat sädehoidosta.

Ennen sädehoidon suunnittelua hampaat täytyy olla hoidetut.