

KOTIHOITO-OHJE OZURDEX-IMPLANTIN LAITON JÄLKEEN

Omat silmälääkkeet jatkuvat ennallaan.

Vältä hoidetun silmän painamista ja hieromista 1 viikon ajan.

Voit ulkoilla normaalisti. Silmälaseja tai aurinkolaseja voi käyttää normaalisti.

Vältä likaisia ja pölyisiä paikkoja, hikoilua aiheuttavaa liikuntaa, raskaita nostamisia sekä uimista ja saunomista 3 vuorokauden ajan.

Hoidettua silmää ei saa kastella toimenpidepäivänä. Voit peseytyä normaalisti seuraavana päivänä.

Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voit käyttää kostutustippoja kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä (esim. Oftagel/Viscotears).

Pistosten jälkeen ei suositella hammastoimenpiteitä eikä kirurgisia toimenpiteitä 3 vrk ajan.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä tai näön heikkenemistä, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteri /sairaanhoitaja

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveystieteeseen.