



## Tietoa opioidi- kipulääkityksestä

### Potilaalle ja läheisille

Tämä esite antaa tietoa opioidi-  
kipulääkityksestä, sen vaikutuksesta ja  
huomioitavista seikoista.

Esite kannustaa sinua kysymään lisätietoa  
kaikista niistä asioista, jotka askarruttavat  
mieltäsi. Lisätietoa:  
[www.terveyskyla.fi/palliativinentalo](http://www.terveyskyla.fi/palliativinentalo)

### Lääkeaine ja sen vaikutustapa

Teille on aloitettu vahva opioideihin  
kuuluva kipulääke sairautenne  
aiheuttaman kivun tai muun vaikean  
oireen hoitoon. Opioidit ovat morfiinin  
kaltaisia, vahvoja kipulääkkeitä. Ne  
vaikuttavat pääosin keskushermostossa  
estäen kivun välittymisen. Opioideja  
käytetään myös hengenahdistuksen ja  
yskänärsytyksen hoitoon.

Lääkärin määräämän **pitkävaikutteisen  
opioidin**

kauppanimi: \_\_\_\_\_

annos: \_\_\_\_\_

Lääkärin määräämän **lyhytvaikutteisen  
opioidin**

kauppanimi: \_\_\_\_\_

annos: \_\_\_\_\_

### Annostelu

Opioidit annostellaan tavallisimmin suun  
kautta otettavina tabletteina.  
Pitkävaikutteinen opioidi otetaan yleensä  
kahdesti vuorokaudessa, aamuin ja illoin.  
Voitte ottaa lääkkeen ruokailun  
yhteydessä tai tyhjään mahaan riittävän  
nestemäärän kanssa. Kipulääke tehoaa  
parhaiten, kun otatte lääkkeen  
säännöllisesti (esim. klo 8 ja 20).

Lyhytvaikutteista opioidia voitte ottaa  
lääkeohjeen mukaan, jos tunnette kivun  
lisääntyvän pitkävaikutteisen opioidin  
käytöstä huolimatta. Näillä lääkkeillä ei  
ole kattoannosta, joten kivun lisääntyessä  
lääkitystä voidaan lisätä. Lääkäri määrää  
lääkkeen annostuksen ja arvioi tilannetta  
uudelleen aina tarvittaessa.

### Yleisimmät haittavaikutukset

Yleisimpänä opioidien käyttöön  
liittyvänä haittavaikutuksena on  
ummetus. Ummetusta voidaan hoitaa  
ja ennaltaehkäistä heti opioidihoidon  
alusta ummetuslääkkein ja lisäämällä  
nesteen nauttimista sekä liikkumista  
omien voimavarojen mukaan.  
Ummetuksen ehkäisynä tai hoitona  
käytetään suolen sisällön nestemäärää  
lisääviä lääkkeitä (esim. Pegorion®,  
Movicol® tai Levolac®) tai suolta  
stimuloivia valmisteita (esim.  
Laxoberon®). Hoitohenkilökunnalta  
saatte tarvittaessa lisää ohjeita.

Opioidit voivat aiheuttaa myös  
pahoinvointia ja väsymystä, mutta  
yleensä nämä oireet helpottuvat  
muutamassa päivässä. Tarvittaessa  
pahoinvointiin voidaan aloittaa lääkitys.  
Jos pahoinvointi jatkuu pidempään tai on



hankalaa, ottakaa yhteyttä hoitohenkilökuntaan.

## Muuta huomioitavaa

Psyykkisen riippuvuuden kehittyminen opioidi-lääkitykseen on vakavasti sairailta ihmisillä erittäin harvinaista. Kovan kivun hoidossa opioidi ei tuota samanlaista mielihyvää ja pakonomaista tarvetta lääkkeen käyttöön kuin silloin, kun lääkettä käytetään huumausaineena. Lääkinnällinen käyttö vakavan kivun hoidossa johtaa harvoin opioidien väärinkäyttöön.

Fyysisen riippuvuuden kehittyminen opioideihin vakavasti sairailta, kivuliailla potilailla on sen sijaan normaali fysiologinen ilmiö. Fyysisellä riippuvuudella tarkoitetaan sitä, että potilaalle tulee vierotusoireita, mikäli opioidiannosta vähennetään äkillisesti. Jos lääkäri katsoo lääkkeen lopettamisen tarpeelliseksi, fyysinen riippuvuus ja vierotusoireet ovat hallittavissa lääkkeen asteittaisella vähentämisellä.

## Autolla ajaminen

Opioidit voivat heikentää kykyänne ajaa autoa. Niiden käyttö ei kuitenkaan estä auton käyttöä kokonaan. Opioidien vaikutukset ajamiseen vähenevät lääkemannoksen ollessa vakiintunut parin – kolmen viikon ajan. Autolla ajamista on syytä välttää lääkitystä aloittaessa 1–3 tuntia lääkkeen otosta ja annosta suurennettaessa. Jos näistä varotoimista huolimatta lääke aiheuttaa teille tokkuraisuutta, voimakasta väsymystä, teidän ei pidä lähteä ajamaan autoa.

Vastuu liikenteen turvallisuudesta on lopulta itsellänne.

## Resepti

Opioidien hankkimiseksi tarvitsette lääkäriltä reseptin. Ottakaa yhteyttä hoitohenkilökuntaan, jos huomaatte lääkkeen olevan pian loppumassa reseptiltä.

## Erityiskorvattavuus

Esimerkiksi syöpää sairastava potilas on oikeutettu syövästä aiheutuvien kipulääkkeiden erityiskorvattavuuteen muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta. Saadaksenne korvauksen tarvitsette siihen lääkäriltänne B-lausunnon. Erityiskorvaus maksetaan lääkkeistä, jotka on ostettu apteekista sen jälkeen, kun B-lausunto on toimitettu Kelaan.

## Tärkeitä puhelinnumeroita:

Alkuperäinen lähde: Siun soten palliatiivinen keskus.

Lähteet:

Kannen kuva: pixabay.com

Tietoa opiaateista, Tays/syöväen hoidon vastuualue, 23.3.2015, ohje nro 65.00.25

Oppaan ovat muokanneet Emma Honkanen, Anne Mikkonen ja Henni Seilonen 3.4.2021.