

Olkapään tähystysleikkaus

Kivun hoito

Olkapääsi on puudutettu toimenpiteen yhteydessä.

Olkapään tähystyksen jälkeen esiintyy kipua vaihtelevasti riippuen olkapään kunnosta ja tehdystä toimenpiteestä. Kipu voi olla erittäin kovaa ensimmäisten vuorokausien aikana. Ota sinulle määrättyä kipulääkettä **säännöllisesti ja ennakoivasti** jo ennen kivun alkamista. Kipulääkitys edistää paranemista, poistaa kipua ja vähentää turvotusta.

Kylmähoidon avulla voidaan lievittää kipua ja vähentää kudosturvotusta. Kylmäpakkausta (esim. pakastimesta marjapussi tai märkä, kylmä pyyhe muovipussissa) voit käyttää olkapään päällä 15 - 20 minuuttia kerralla useita kertoja päivässä noin viikon ajan. Vältä kylmäpakkauksen käyttöä paljaalla iholla, ettei tule paleltumavammoja.

Haavan hoito

Haava on suljettu sulavin ompelein. Pidä sidosta haavalla toimenpiteen jälkeen 2 vuorokautta. Tämän jälkeen voit poistaa sidoksen ja käydä suihkussa. Käsittele haavaa aina puhtain ja kuivin käsin. Suojaa haava puhtailla apteekista saatavilla haavateipeillä kahden viikon ajan. Saunaan voit mennä kahden viikon kuluttua, kun haavat ovat kunnolla parantuneet. Vältä haava-alueen turhaa liikuttelua sekä hankausta.

Asento-/liikehoito

Toimenpiteen jälkeen leikattu yläraaja tuetaan kantositeellä.

Liikehoidosta ja yläraajan käytöstä saat erilliset harjoitteluohjeet. Liikeharjoitusten tarkoituksena on palauttaa olkapään toiminta-, liikkuvuus ja lihasvoima mahdollisimman normaaliksi.

Ohjeisiin liittyen voit tarvittaessa ottaa yhteyttä päiväkirurgian fysioterapeuttiin p. 014 269 5066.

Ota yhteyttä hoitavaan lääkäriin, jos

- olkapäässä on yltyvää kipua
- iholla on punoitusta
- haava aukeaa
- haavassa on jatkuvaa runsasta verenvuotoa tai pahaa hajua
- olkapää turpoaa huomattavasti
- sinulle nousee lämpöä

Jatkohoito

Sinulle ei ole varattu jälkikontrolliaikaa, mutta voit ottaa yhteyttä tarvittaessa.

Sinulle on tehty ennakoajanvaraus n. _____ viikon päähän kirurgian poliklinikalle p. 269 1427 klo 9-12
Saat kutsun myöhemmin postissa.