

Valkosolukasvutekijä

(Fulphila®, Lonquex®, Neulasta®, Pelgraz®, Ziextenzo®)

Vaikuttava aine:

Pegfilgrastiimi/lipegfilgrastiimi 6mg

Valkosolukasvutekijä on ihon alle pistettävä injektio, jonka tarkoituksena on lisätä valkosolujen (erityisesti neutrofiilien) tuotantoa luuytimessä ja näin vähentää infektioriskiä solunsalpaajahoitojen aikana.

Solunsalpaajat voivat heikentää luuytimen toimintaa, jolloin valkosolujen määrä veressä laskee. Tällöin voi kehittyä tila nimeltä *neutropenia*, jossa erityisesti veren neutrofiilien määrä on tavallista pienempi. Kun neutrofiilien määrä laskee, elimistön kyky puolustautua bakteereja ja muita taudinaiheuttajia vastaan heikkenee ja infektioriski kasvaa.

Valkosolukasvutekijä on lääke, joka stimuloi luuydintä tuottamaan lisää valkosoluja, erityisesti neutrofiilejä. Valkosolukasvutekijän avulla valkosolujen määrä palautuu nopeammin ja infektioriski solunsalpaajahoitojen jälkeen pienenee.

Valkosolukasvutekijäpistoksen yleisimpiä haittavaikutuksia ovat:

- luukipu
- päänsärky
- lihassäryt
- pahoinvointi
- pistoskohdan kipu

Luukipu johtuu siitä, että luuydin alkaa tuottamaan valkosoluja tavallista enemmän. Voit tarvittaessa käyttää tavallisia tulehduskipulääkkeitä luustokivun hoitoon

(parasetamoli, ibuprofeini), mikäli kipu on voimakasta. Mikäli näistä ei ole apua, voi lääkäri jatkossa tehdä reseptin vahvemmassa kipulääkkeestä.

Pistäminen

Voit pistää pistoksen itse tai varata ajan omalle terveysasemalle pistämistä varten. Lääke on erityiskorvattava ja tulee tilata apteekkiin edeltävästi.

Suositteltu annostus on yksi esitäytetty ruisku kutakin solunsalpaajasykliä kohti. Pistos pistetään aikaisintaan 24 tuntia solunsalpaajahoidon päättymisen jälkeen.

Valkosolukasvutekijä pistetään ihon alle (subkutaanisesti). Tavalliset pistopaikat:

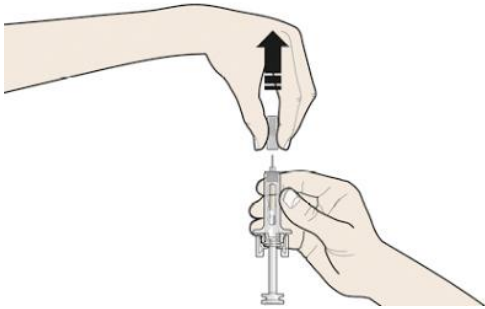
- vatsan alue
- reiden etuosa
- olkavarsi

Pistosvaiheet:

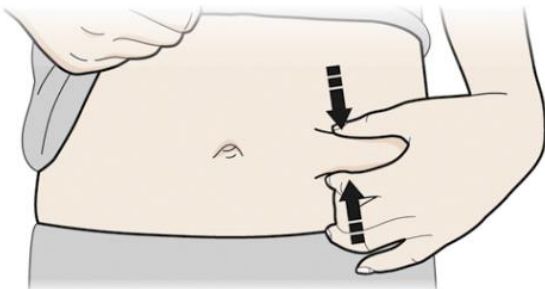
1. Pese kädet.
2. Ota lääke jääkaapista (jos sitä säilytetään kylmässä) ja anna lämmetä hetki huoneenlämpöiseksi.
3. Puhdista pistokohta alkoholipyyhkeellä tai kotiloissa varmistaa, että ihoalue on muuten puhdas.
4. Ota ihopoimu peukalon ja etusormen väliin.
5. Pistä neula ihon alle.
6. Paina mäntä hitaasti alas, jotta lääkeaine injektoiduu ihonalaiseen kudokseen.
7. Vapauta mäntä. Nosta sitten ruisku irti ihosta.
8. Paina pistoskohtaa kevyesti.

Vaihda pistoskohtaa joka kerta ihon ärsytyksen välttämiseksi.

Valkosolukasvutekijän pistäminen:



Vedä neulansuojus varovasti pois suoraan ulospäin ja itsestäsi poispäin.

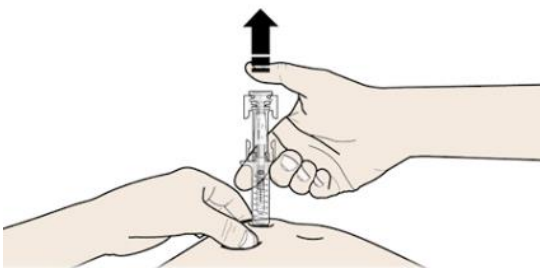


Ota ihopoimu peukalon ja etusormen väliin. Purista kevyesti ihopoimua sormien välissä koko pistoksen ajan.



Pidä pistoskohtaa sormien välissä. Työnnä neula ihon sisään. Paina mäntää hitaasti ja tasaisesti alas.

(Perehdy lisäksi lääkekohtaisen pakkausselosteen ohjeisiin. Joissakin valmisteissa annostuksen päättymisen huomaa napsahduksesta, jonka voi joko tuntea tai kuulla.)



Vapauta mäntä. Nosta sitten ruisku irti ihosta.

Kuvitusohje: Pharmaca Health Intelligence Oy.
(2026). Lääkeinfo: NEULASTA injektioneeste, liuos 6 ml



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE