

Nenään tai poskionteloihin kohdistuva leikkaus

Nenäpolyyppileikkauksessa (=polypektomia) poistetaan tukkoisuutta aiheuttavat limakalvopullistumat, joiden kasvu liittyy usein krooniseen limakalvotulehdukseen tai allergiaan.

Nenän sivuonteloiden tähytysleikkauksessa (FESS) poistetaan kroonisia tulehdusmuutoksia ja sivuonteloiden ilmastoitumista ja eritteiden tyhjentymistä haittaavia esteitä.

Leikkaus tehdään sierainaukon kautta joko paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Verenvuodon ehkäisemiseksi nenään laitetaan tarvittaessa joko itsestäänsulava tai poistettava tamponaatio. Poistettavat tamponit vedetään nenästä ulos leikkausta seuraavana päivänä. Tamponaatio lisää limaneritystä nenästä ja pieni verenvuoto on mahdollista. Mahdollinen sinisyys ja turvotus häviävät 1-2 viikossa. Särkyä voi olla muutama viikko.

Leikkauksen jälkeen nenä on usein tukkoinen turvotuksen vuoksi. Ensimmäisen viikon ajan nenään voit suihkuttaa limakalvoja supistavia lääkkeitä (esim. Nasolin®) tukkoisuuden helpottamiseksi.

Karstojen irrottamiseksi nenää on hyvä kostuttaa useita kertoja päivässä keittosuolasuihkeella (esim. Humidose®, Physiomer®) tai seesamöljysuihkeella (Nozoil®) noin 2-3 viikon ajan. Nenäkostutuksen jälkeen nenää on hyvä kevyesti niistellä. Keittosuolaliuoksen voit valmistaa myös itse kiehauttamalla puoli litraa vettä ja teelusikallisen ruokasuolaa. Nenäkannua voit aloittaa käyttämään uudelleen noin 2-3 viikkoa leikkauksen jälkeen kun limakalvo on rauhoittunut.

Sairausloman pituus polyyppileikkauksessa tai FESS-leikkauksessa on noin 1-2 viikkoa. Tämän aikana on syytä välttää urheilua, voimakkaita ponnisteluja ja kuumaa saunan löylyä.

Jos kotona ilmenee voimakasta särkyä, lämpö yli 38, pahanhajuista eritettä nenästä tai runsasta verenvuotoa, pahenevaa tukkoisuutta. Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle arkisin klo 8:00-14:00 p. 014 269 5766, iltaisin ja viikonloppuisin operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015.

Ensiapu verenvuotoon: etukumara asento, astia leuan alle, anna valua – sylje ulos, älä niele.