

# Napsusormen leikkaushoito

Napsusormella tarkoitetaan käden sairautta, jossa sormen koukistajajänteen ympärillä oleva jännetuppi ärtyy, kipeytyy ja paksuuntuu. Tämä voi aiheuttaa sormen liikutteluun liittyvää kipua, ja riittävän pitkälle edetessään sormen lukkiutumista joko koukkuun tai suoraksi. Leikkaushoitoon päädytään, kun muu hoito (kortisonipistoshoido) on jäänyt riittämättömäksi.

## Toimenpiteen kulku

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa. Sormen tyveen tulee pieni haava, jonka kautta ongelmallinen jännetuppi halkaistaan. Näin vapautetaan jänteen liike.

## Jatkohoito

Haavalle tulee useimmiten poistettavat ompeleet, joita pidetään kaksi viikkoa. Haavanhoitoon liittyen saat erillisen haavanhoito-ohjeen. Sairaalasta tehdään sairauspoissaolotodistus kahdeksi viikoksi, jonka jälkeen jatkot suunnitellaan työterveydestä yksilöllisesti, työtehtävän mukaan.

Leikkauksen jälkeen haava-alueella on turvotusta. Käden kohoasento ja käden liikuttelu edistävät verenkiertoa ja vähentävät turvotusta ja kipua. Sormien nivelten liikkuvuutta on hyvä ylläpitää. Sormia ojennetaan ja koukistetaan useita kertoja päivässä. Näin estetään jänteen arpeutuminen ympäryskudoksiin.

Leikkaushaavassa on aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisten vuorokausien aikana, ja kipu häviää tavallisesti muutamien viikkojen kuluessa. Hoidoksi riittää tavanomainen särkylääke (ibuprofeeni tai parasetamoli). Lääkettä suositellaan käytettäväksi annettujen kotihoito-ohjeiden mukaisesti. Kipulääkkeen säännöllinen käyttö mahdollistaa myös käden liikuttelun.

Käden käyttö arjessa sallitaan heti leikkauksen jälkeen, vapaasti kivun mukaan. Kaikkein raskaimpia nostoja (yli 10 kg) kannattaa välttää 2–3 viikon ajan.

## Ota yhteys omalle terveysasemalle, jos:

- kädessä on voimistuvaa kipua eivätkä kipulääkkeet auta
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- haavan reunat erkaantuvat toisistaan
- nousee kuume (yli 38<sup>o</sup>)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Suosittelemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa [hyvaks.fi/asioi-verkossa](https://hyvaks.fi/asioi-verkossa)

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

