

Napatyrä

Haavan hoito

Haava pidetään täysin kuivana ja puhtaana _____ vuorokauden ajan toimenpiteestä, jolloin haavan päälle muodostuu ulkoisilta taudinaiheuttajilta suojaava kerros. Käsitellessäsi haava-aluetta, tee se aina pestyin ja kuivin käsin.

Haavan seudussa esiintyy usein mustelmaa ja turvotus haavan alueella voi kestää useita viikkoja.

Voit käydä suihkussa _____ vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Poista haavatyyny varovasti ennen suihkuun menoa.

Jos haavasta vuotaa verta, laita haavan päälle puhdas haavatyyny. Haavatyynyä voi pitää 2–3 päivää. Jos haava ei vuoda, laita haavan päälle pelkkä huokoinen haavateippi (saa apteekista). Haavateippi saa kastua peseytymisen yhteydessä. Teippiä pidetään viikon ajan toimenpiteestä ja sen voi tarvittaessa vaihtaa.

Saunaan tai uimaan voit mennä viikon kuluttua leikkauksesta.

Jos haava on suljettu sulavin ompelein, ompeleiden poistoa ei tarvita. Poista itse haavateipit kotona viikon kuluttua ja mahdolliset langanpäät voit katkaista 12 päivän kuluttua toimenpiteestä.

Jos haava on suljettu sulamattomilla ompeleilla, ompeleet tulee poistattaa _____ omassa terveyskeskuksessa.

Kivun hoito

Leikkaushaavassa on leikkauksen jälkeen aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisen vuorokauden aikana ja se lieventyy vähitellen. Napatyräleikkauksen jälkeen kipua esiintyy yleensä 3–4 vuorokautta. Hoidoksi yleensä riittää tavallinen apteekista ilman reseptiä saatava särkylääke. Saat tarvittaessa kipulääkeresepin. Lääkettä suositellaan käytettäväksi annettujen kotihoito-ohjeiden mukaisesti.

Liikkuminen

Sinulle on määrätty tukivyö, jota tulee pitää _____ viikkoa, yötä päivää.

Leikkauksen jälkeen kivuttomin ja helpoin tapa on nousta vuoteesta kyljen kautta. Sairaslomalla voit kävellä vapaasti ja tehdä kevyitä kotitöitä voinnin mukaan.

Painavien tavaroiden nostelua ja kantamista (yli _____ kg) kannattaa välttää parin viikon ajan. Potilaat ovat yleensä työkyntoisia 2–3 viikon kuluttua leikkauksesta.

Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseesi, jos

- Kipu haavassa lisääntyy tai on pitkäaikaista
- Sinulle tulee kuumetta
- Haavassa on verenvuotoa, joka ei lakkaa
- Haavassa on kuumotusta, turvotusta tai punoitusta
- Haavassa olevat ompeleet aukeavat