

Napatyräleikkaukseen tulevalle

Napatyrä syntyy, kun vatsaontelon sisältöä pääsee työntymään navan alla olevasta lihaskalvon aukosta läpi. Navan seudulle syntyy pullistuma, joka voi aiheuttaa erilaisia oireita.

Keskivartalolihavuus ja raskaus ovat napatyrälle altistavia tekijöitä.

Napatyrän tavallisia oireita ovat tyrän pullistuminen, kipu ja paineen tunne. Oireet ovat yksilöllisiä ja joskus napatyrä voi olla täysin kivutonkin.

Tyrä voi joskus harvoin kureutua. Kureutuminen tarkoittaa tyrämateriaalin puristuksiin jäämistä.

Tällöin kureutunutta tyrää ei saa enää painettua tyräportista takaisin paikoilleen. Kureutuessa tyrämateriaalin verenkierto voi häiriintyä, minkä vuoksi kureutunut tyrä vaatii aina hoitoa.

Leikkaus

Oireeton napatyrä ei vaadi hoitoa, mutta oireisen kohdalla voidaan harkita leikkausta. Leikkaus suunnitellaan yksilöllisesti harkiten hyödyt ja haitat.

Leikkauksessa tyräaukko suljetaan ja aukon alue peitetään lihaskalvon alle (ihon alle) asennettavalla keinomateriaalilla eli tyräverkolla. Leikkaus voidaan tehdä täyhystämällä tai avoleikkauksena ja nukutettuna tai puudutettuna.

Leikkauksesta kotiutuminen voi tapahtua jo samana päivänä leikkauksesta. Joskus leikkaus vaatii yön yli toipumista sairaalassa.

Toipuminen

Tyräleikkauksen jälkeen toipuminen on yksilöllistä, ja voit vaikuttaa toipumiseen itse. Ennen leikkausta terveydentilan tulisi olla mahdollisimman hyvä. Ravitsemukseen, pitkäaikaissairauksien hoitoon ja päihteiden käytön lopettamiseen tulee kiinnittää huomiota jo hyvissä ajoin ennen leikkausta. Hyvä ravitsemustila ja esimerkiksi diabeteksen hyvä hoitotasapaino nopeuttavat parantumista. Tupakointi täytyy lopettaa viimeistään neljä viikkoa ennen tyrän leikkaushoitoa, koska se lisää haavatulehduksen ja tyrän uusiutumisen riskiä.

Toipumisesta lisää tietoa: [Kotihoito-ohje napatyräleikkauksen jälkeen](#). Ohjeen löydät myös hyvaks.fi/asiakas-ja-potilasohjeet