

Murtuman hoito K-piikillä

Mikä on K-piikki?

K-piikki (Kirschnerin piikki) on väliaikaisesti potilaaseen jätettävä metallinen implantti, joka on tarkoitus poistaa murtuman luuduttua. Usein K-piikillä hoidetaan käden ja jalkaterien murtumia. Ulkoisesti K-piikki muistuttaa ohutta, teräväkärkistä sukkapuikkoa.

K-piikkien tarkoituksena on pitää murtuma paikoillaan luutumiseen saakka. Usein K-piikki jää näkyviin ihon pinnalle, ja K-piikin kärki suojataan muovimateriaalilla. Joskus K-piikki voidaan myös katkaista siten, että se jää kokonaan ihon alle. Joka tapauksessa K-piikki yleensä on tarkoitus poistaa murtuman parannuttua.

Puhtaus on tärkeää haavan paranemiselle

Mahdollisen haavan sekä K-piikkien tyvet saa kastella kolmantena leikkauksen jälkeisenä päivänä. Siihen saakka suojaa haavat kastumiselta esimerkiksi muovilla. Suihkutuksen jälkeen haavat ja K-piikkien tyvet kuivataan pyyhkeellä kevyesti painelemalla.

Haavasidos on hyvä vaihtaa vähintään kerran vuorokaudessa, tarvittaessa useammin, jos haavaerite kastelee sidoksen. Kastunut sidos voi lisätä bakteerien kasvua. Haavavuodon lakattua sidosta ei ole tarpeellista käyttää, ellei siihen ole erityistä syytä. Pese kädet huolellisesti ennen ja jälkeen siteen vaihtamisen. Ilma on hyväksi haavan paranemiselle. Jos sinulla on lisäksi laitettu kipsi murtuman hoitamiseksi, noudata kipsin hoitoon erikseen annettua ohjetta.

Saunaan tai uimaan ei piikkien kanssa saa mennä. Saunaan ja uimaan voit mennä vuorokausi K-piikkien poiston jälkeen.

Joskus harvoin K-piikki voi työntyä ulospäin hoidettavalta alueelta. Tässä tapauksessa tulee ottaa yhteyttä kirurgian poliklinikalle numeroon 014 269 1427. Älä yritä itse korjata K-piikin asentoa.

Kivun hoito kotona

Käytä alkuun säännöllisesti kipulääkitystä ammattilaiselta saamasi ohjeen mukaisesti. Kipulääkityksen lisäksi voit käyttää kylmähoitoa turvotuksen vähentämiseksi. Kylmähoitoa voi käyttää päivittäin useita kertoja noin 15 minuuttia kerrallaan.

Kun tulet poliklinikalle K-piikkien poistoa varten (yleensä ensimmäinen kontrolli leikkauksen jälkeen), ota kotona edeltävästi kipulääkettä.

Seuraa haavan parantumista

K-piikkien tyvet saattavat tulehtua kuten muutkin haavat. Seuraa haava-alueita ja hakeudu tarvittaessa arvioon, mikäli tulehduksen merkkejä esiintyy. Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, mikäli havaitset haavalla seuraavanlaisia oireita:

- haava-alueella on lisääntyvää kipua, turvotusta, punotusta tai kuumotusta
- haavasta tulee märkäistä vuotoa
- verenvuoto haavasta lisääntyy
- lämpösi on yli vuorokauden yli 38 astetta