

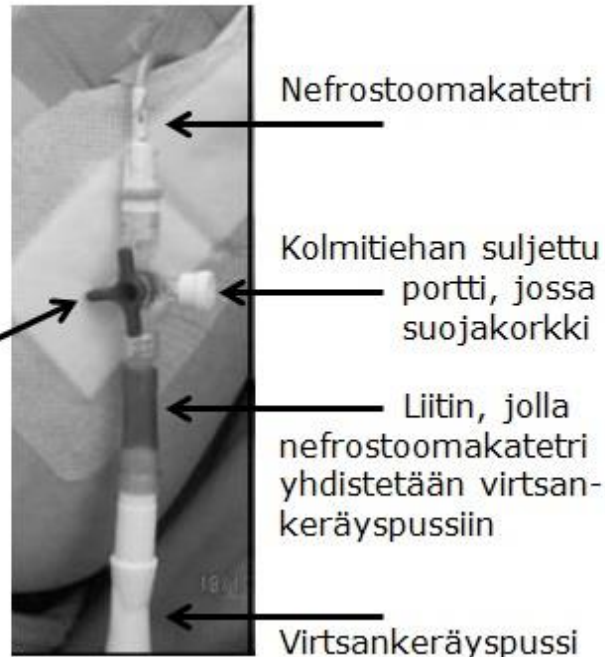
Munuaisallaskatetrin (nefroostoomakatetri tai kombinaatiodreeni) huuhtominen

Katetrin auki pysymisen turvaamiseksi voidaan katetria tietyissä tilanteissa joutua huuhtomaan. Huuhtominen opetetaan sinulle ennen kotiutumista.

Huuhtelu tehdään katetrin päässä olevan ns. kolmitiehanan kautta (kuva 1 alla).

Kolmitiehana, jonka suojakorkin puoleinen portti on suljettuna (hanan tylppä sivu on porttia vasten).

Kolmitiehanan nefroostooman ja virtsapussin puoleiset portit ovat avoinna (hanan siivekkeet ovat suorassa linjassa) ja virtsa kulkee nefroostoomasta pussiin



Katetria huuhdotaan yleensä 1 - 3 kertaa vuorokaudessa. Mitä verisempää virtsa on, sitä useammin katetria kannattaa huuhtoa sen tukkeutumisen ehkäisemiseksi.

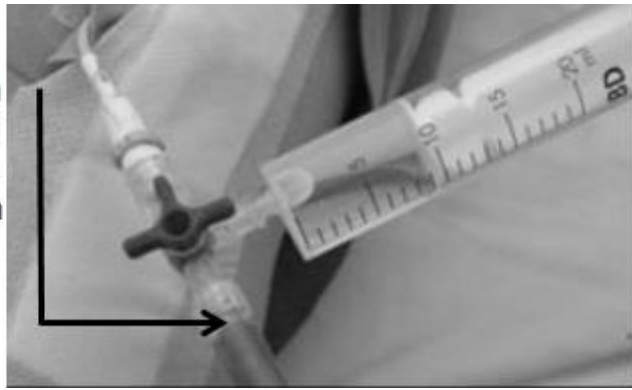
Välineet

Saat huuhtomisessa tarvittavat välineet (keittosuolaliuos, 20 ml ruiskut ja suojakorkit) oman terveyskeskuksen hoitotarvikejakelusta tai kotisairaanhoidaja tuo välineet mukanaan.

Katetrin huuhtominen

1. Pese kädet ennen huuhtelua. Tulehdusten ehkäisemiseksi huuhtelu tehdään aina puhtain käsin välttämättä liitoskohtien koskettelua.
2. Vedä ruiskuun 10 ml NaCl 0,9 % keittosuolaliuosta. Laita ruisku pöydälle odottamaan. Ota esille uusi suojakorkki.
3. Tarkista, että portti kolmitiehanan ja korkin välillä on suljettu (=kolmitiehanan tylppä sivu on korkkia vasten, kuva 1). Irrota korkki ja laita se pöydälle niin, että korkin sisäosa ei koske pöytää.
4. Laita ruisku kolmitiehanan porttiin ja käännä hanaa niin, että sen tylppä sivu on kohti virtsankeräysspussia. Nyt virtaus ruiskusta on kohti nefrostoomakatetriä ja portti virtsankeräyssiin on suljettu (kuva 2 alla).

Kuva 2. Kolmitiehanan virtsapussin puoleinen portti on suljettu (hanan tylppä sivu on kohti virtsankeräysspussia), jolloin virtaus ruiskusta on kohti nefrostoomakatetriä nuolen osoittamalla tavalla.



5. Pidä toisella kädellä kiinni kolmitiehanasta ja ruiskuta keittosuolaliuos hitaasti nefrostoomakatetriin. Vedä keittosuolaliuos takaisin ruiskuun (=aspiointi), jos sinua on neuvottu toimimaan näin (tämä ei aina ole tarpeellista).
6. Käännä kolmitiehanaa niin, että sen tylppä sivu on ruiskuun päin ja hanan siivekkeet ovat nefrostoomakatetrin ja pussin välillä suorassa linjassa. Nyt virtaus on nefrostoomakatetrin kohti virtsapussia ja hanan ruiskun puoleinen portti on suljettu (kuva 3 alla). Laita suojakorkki paikoilleen ja tarkista vielä hanan asento, jotta virtaus katetrin virtsankeräyssiin ei esty.

Kuva 3. Kolmitiehanan suojakorkin puoleinen portti on suljettu (hanan tylppä sivu on kohti suojakorkkia), jolloin virtaus on kohti nefrostooma-katetriä nuolen osoittamalla tavalla.



Mahdollisia ongelmatilanteita:

Huuhteluneste ei mene katetriin tai huuhteluneste / virtsa tulee pois katetrin juuresta:

- Tarkista, että hana on auki eikä katetri ei ole kierteellä sidosten alla.
- Jos nämä asiat ovat kunnossa eikä huuhteluneste edelleenkään mene katetriin, katetri saattaa olla tukossa.

Kaikki huuhteluneste ei tule pois aspiroimalla:

- Tämä on vaaratonta. Neste poistuu myöhemmin virtsan mukana

Yhteydenotto ongelmatilanteissa

Oma terveyskeskus

Päivystysapu puh. 116 117

Sairaala Nova; Operatiivinen osasto puh. (014) 269 1015