

Munasolujen keräys-potilasohje

Tehdään Ovumia Jyväskylässä (Väinönkatu 30, p.020 747 9313, ma-pe klo 8-15).

Samalla käynnillä mies antaa siemennestenäytteen. Pestyt siittiöt tapauskohtaisesti joko ruiskutetaan munasolujen joukkoon (IVF) tai tehdään mikrohedelmöitys (ICSI). Munasolut ovat vuorokauden yli lämpökaapissa ja seuraavana aamuna nähdään onko hedelmöitystä tapahtunut. Biologi soittaa tilanteesta seuraavana päivänä. Alkiokehitystä tarkkaillaan päivittäin ja alkion siirto tapahtuu yleensä 3-5 päivään punktion jälkeen.

Teille on varattu aika toimenpidettä varten ____ . ____ 20 ____ klo ____.

Olkaa klo ____ vastaanotolla valmisteluja varten, jotta punktio pääsee alkamaan varattuna aikana.

Ottakaa suunnittelukäynnillä allekirjoitetut hoitosuostumukset mukaan!

Valmistelut toimenpidettä varten

- voitte syödä kevyen aamupalan
- Halutessanne voitte ottaa paracetamolia 1g noin tunti ennen toimenpidettä
- miehen siemensyöksystä pidättäytymisajaksi suositellaan 1-3 vrk

Viimeinen Synarela® / Fyremadel® _____

Ovitrelle® 250µg / Gonapeptyl® _____

- Toimenpide tehdään puudutuksessa ja lisäksi käytetään suonensisäisesti lyhytvaikutteista tehokasta kipulääkitystä.
- Toimenpide tehdään rakko tyhjänä.

- Toimenpiteen jälkeen teitä tarkkaillaan 1 - 1,5 tuntia, saamiesi kipulääkkeiden vuoksi et saa ajaa autoa.
- Toimenpiteen jälkeen saa kolme päivää sairauslomaa (punktiopäivä + kaksi päivää).
- Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä veristä tuhruvuotoa ja alavatsa voi olla kipeänä muutaman päivän ajan. Mikäli vatsakipu on kovaa tai se yltyy 1-2 viikon aikana punktion jälkeen, esiintyy hengenahdistusta tai nousee kuume, ota yhteyttä sairaalaan.
- Parin viikon ajan punktion jälkeen on syytä varoa kovaa liikuntaa, erityisesti sellaista missä vatsa hölskyy (aerobic, ratsastus, tanssi jne.). Niin ikään normaalin sukupuolielämän voi aloittaa 1-2 viikon kuluttua munasolupunktiosta.

Mikäli teillä esiintyy toimenpiteen jälkeen siihen liittyviä ongelmia, ottakaa yhteys Naistentauti- ja äitiysyksikköön ma- pe klo 8.00 - 14.00 puh. 014 269 1023, päivystysaikana synnytysvastaanottoon puh. 014 269 1204.

Alkionsiirto

- **Alkionsiirrossa virtsarakon pitäisi olla puolitäysi.**
- Keltarauhashormonin tukilääkitys alkaa kaksi päivää munasolupunktion jälkeen.
- Raskaustestiin saatte lähetteen Naistentautiysiköstä.
- Raskaustestin ollessa positiivinen, tukilääkitys jatkuu vielä kaksi päivää.
- Mikäli vuoto alkaa, tai raskaustesti on negatiivinen, tukihoidon voi lopettaa.