

Muistisaira suun hoito hoitokodissa

Tavoite: Pidetään suu puhtaana ja kivuttomana joka päivä. Hoitohenkilöstö vastaa arjen suun hoidosta; omaisen voi tukea ja täydentää hoitoa vierailujen yhteydessä. Jokaisella tulisi olla voimassa oleva hammaslääkärin hoitosuunnitelma, jota noudatetaan.



Muuton tapahtuessa mukaan hoitokotiin

- Henkilökohtainen hammasharja (myös proteesiharja tarvittaessa) ja hammastahna
- Sähköhammasharja, jos se on aiemmin toiminut
- Hammasväliharjat / hammaslanka / silikoninen hammastikkuharja, ksylitolituotteet
- Proteesin puhdistusaine

Vastuut ja rutiinit hoitokodissa

- Päivittäinen puhdistus: Hoitajat harjaavat hampaat päivittäin (mielellään aamuin illoin) ja puhdistavat proteesit päivittäin.
- Limakalvojen hoito: Suun limakalvoille kertyneet peitteet pyyhitään päivittäin kostutetulla sideharsolla
- Lisäsuojaa hampaille tarvittaessa: Omahampaisille voidaan ottaa käyttöön fluori-imeskelytabletit hammaslääkärin ohjeiden mukaisesti. Klooriheksidiinigeeliä ientulehduksen ennaltaehkäisyyn voidaan käyttää hammaslääkärin tekemän hoitosuunnitelman mukaisesti (esimerkiksi kerran viikossa).
- Säännölliset tarkastukset: Muistisairas ei aina pysty kertomaan vaivoista, siksi säännölliset suun terveystarkastukset on hyvä järjestää.

Omaisen apu hoitokodissa vieraillessa

- Harjaa hampaat tai puhdistaa proteesit; tuttu auttaja voi tuntua turvalliselta
- Huomioi rauhallinen tahti, lyhyet ohjeet ja kehu pienistäkin onnistumisista

Seuranta ja avun hakeminen

- Tarkkaile merkkejä suun vaivasta: levottomuus, vetäytyminen, haluttomuus syödä tai näkyvä ärsytys suussa. Pyydä arvio suun terveydenhuollosta matalalla kynnyksellä.
- Jos suun hoito ei onnistu yhteistyön puutteen vuoksi ja hoidon tarve on suuri, voidaan arvioida hoidon järjestäminen nukutuksessa, yleisterveyden salliessa sen. Päätös tehdään aina yhteisymmärryksessä omaisten, hoitavan hammaslääkärin ja erikoishammaslääkärin kanssa.