

Mahalaukun tähystys

Mahalaukun tähystyksessä (gastroskopia) tutkitaan ruokatorvi, mahalaukku ja ohutsuolen alkuosa taipuisalla tähystimellä. Tutkimus tehdään sinun ollessa vasemmalla kyljellä makuulla. Tähystin ei estä hengitystä. Nielun ärsytys voi aiheuttaa yökkäysrefleksin. Tähystyksen yhteydessä otetaan usein limakalvonäytteitä, mikä ei tunnu kipuna.

Valmistautuminen mahalaukun tähystykseen

Sinun tulee olla **syömättä ja juomatta sekä tupakoimatta kuusi tuntia ennen tähystystä.**

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, **joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.**

Lääkityksessä huomioitavaa

Verenhennuslääkkeet

- Jos et ole saanut ohjeita lääkkeiden tauottamisesta, soita tutkimuskutsun lähettäneeseen yksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusta.
- Verenhennuslääkityksiä ovat esimerkiksi Marevan[®], Plavix[®], Eliquis[®], Clopidogrel[®], Xarelto[®], Pradaxa[®], Klexane[®], Inhixa[®], Brilique[®], Lixiana[®]. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.

Diabeteslääkitys:

- Älä ota tablettilääkkeitä tähystystä edeltävänä iltana ja tähystyspäivän aamuna.
- Jos käytät insuliinia, ota yhteys diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %. Tyhjennyksen aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta, koska se voi värjätä limakalvon/suolen seinämän ja haittaa tutkimusta.

Ota muut säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet viimeistään kahta tuntia ennen tähystystä pienen vesimäärän (noin 1 dl) kanssa. Muutoin syömättä ja juomatta kuusi tuntia.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti, ellei sinulle anneta muuta ohjeistusta. Jos olet saanut tähystyksen yhteydessä nielupuudutteen, ole syömättä ja juomatta vielä ½–1 tuntia tähystyksen jälkeen.