

Mahalaukun ja paksusuolen tähystys, Picoprep-tyhjennysohje

Mahalaukun tähystyksessä (gastroskopia) tutkitaan ruokatorvi, mahalaukku ja ohutsuolen alkuosa taipuisalla tähystimellä. Tutkimus tehdään sinun ollessa vasemmalla kyljellä makuulla. Tähystin ei estä hengitystä. Nielun ärsytys voi aiheuttaa yökkäysrefleksin. Tähystyksen yhteydessä otetaan usein limakalvonäytteitä, mikä ei tunnu kipuna.

Paksusuolen tähystyksessä (kolonoskopia) tutkitaan koko paksusuoli aina umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti taipuisalla tähystimellä. Tähystimen kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä. Jos sinulla on suoliavanne, tutkimus tehdään avanteen kautta. Jäljelle jäänyt peräsuoli tähystetään tarvittaessa erikseen.

Valmistautuminen tähystyksiin

On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.

Osta apteekista Picoprep -tyhjennysaine. Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuolta jäljellä, osta lisäksi kaksi Klyx-120ml pakkausta.

Toimenpiteen aikana tai ennen sitä sinulle voidaan antaa kipua lievittävää tai rauhoittavaa lääkitystä.

Lääkityksen vuoksi et saa ajaa moottoriajoneuvoa 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Lääkityksessä huomioitavaa

Verenohennuslääkkeet

- Jos et ole saanut ohjeita lääkkeiden tauottamisesta, soita tutkimuskutsun lähettäneeseen yksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusta.
- Verenohennuslääkityksiä ovat esimerkiksi Marevan®, Plavix®, Eliquis®, Clopidogrel®, Xarelto®, Pradaxa®, Klexane®, Inhixa®, Brilique®, Lixiana®. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.

Diabeteslääkitys

- Älä ota tablettilääkkeitä tähystystä edeltävänä iltana ja tähystyspäivän aamuna.
- Jos käytät insuliinia, ota yhteys diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %. Tyhjennyksen aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta, koska se voi värjätä suolen/limakalvon seinämää ja haittaa tutkimusta.

Viikon ajan ennen tutkimusta

Viikko ennen tutkimusta ruokavaliota tulee keventää. Tämä helpottaa suolen tyhjentymistä ja parantaa tutkimuksen onnistumista. Vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös siemeniä sisältäviä leipiä. Siemenet voivat tukkia täyhystimen ja tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

Pidä huolta, että **vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta**. Jos sinulla on taipumusta ummetukseen, voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia ummetuslääkkeitä, esimerkiksi **Movicolia**. Tarvittaessa sitä voi käyttää **useita pusseja päivässä**.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Saat syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä tai apteekista ostettavia lisäravinnejuomia. Kiinteää ruokaa et saa syödä.

Juo illalla ensimmäinen annos. Tyhjennä yksi annospussi lasilliseen kylmää vettä. Sekoita jauhe huolellisesti 2–3 minuuttia ennen juomista. Tyhjennysaineen juomisen jälkeen odota puoli tuntia ennen kuin juot muita nesteitä, jotta tyhjennysaineen vaikutus ei laimene. Sen jälkeen juo muita nesteitä vähintään kolme litraa (noin litra tunnissa), kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Jos sinulla on suoliavanne ja peräsuoli jäljellä, laita lisäksi Klyx 120 ml x 2 peräruiskeliuos peräaukon kautta peräsuolen tyhjentämiseksi. Voit laittaa molemmat peräruiskeet illalla, jos tutkimusaikasi on aikaisin aamulla tai voit laittaa toisen illalla ja toisen vasta aamulla.

Tutkimuspäivänä

Juo 2. annos tutkimuspäivänä 5–6 tuntia ennen toimenpidettä. Tyhjennä toinen annospussi lasilliseen vettä. Tyhjennysaineen juomisen jälkeen odota puoli tuntia ennen kuin juot muita nesteitä. Juo tämän jälkeen muita nesteitä 1–2 litraa (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä), mutta ruokaa et saa syödä.

Lopeta kuitenkin kaikki juominen kaksi tuntia ennen toimenpideaikaa, jotta mahalaukku olisi tyhjä!