KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Lenalidomidi

Lenalidomidi kuuluu lääkeryhmään, joka vaikuttaa immuunijärjestelmän toimintaan. Se estää myeloomasolujen kehittymistä ja jakautumista sekä stimuloi osan immuunijärjestelmää tuhoamaan pahanlaatuisia soluja.

Miten lenalidomidi-valmistetta otetaan?

Yleensä lääkettä otetaan **kerran päivässä** kolmen viikon jaksoissa, sitten pidetään viikon tauko. Lääkärisi on voinut määrätä sinulle myös muunlaisen annostuksen. Kapselit niellään kokonaisina, runsaan juoman kanssa. Kapselia ei saa avata tai murskata. Kapselit voidaan **ottaa ruoan kanssa tai tyhjään vatsaan.** Lääke on pyrittävä ottamaan samoihin aikoihin päivittäin. Lääke on säilytettävä alkuperäispakkauksessa huoneenlämmössä, auringonvalolta suojassa ja poissa lasten ulottuvilta.

Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkeaineet, myös lenalidomidi voi aiheuttaa haittoja. On tärkeää, että kerrot haittavaikutuksista hoitohenkilökunnalle. Lenalidomidi on talidomidin sukulaisaine, ja voi aiheuttaa sikiövaurioita. Siksi raskauden ehkäisy on varmistettava. Lenalidomidi-hoito lisää myös tukosriskiä. Lääkärisi suunnittelee sinulle tukoksia ehkäisevän lääkityksen.

Tavallisimmat haitat

- **väsymys**
- **ummetus, ripuli**
- **lihaskrampit, lihaskivut**
- **sormien ja varpaiden pistely, tunnottomuus**
- **iho- oireet (kutina, kuiva iho, ihottuma)**
- **veriarvomuutokset**

Lue huolella pakkausseloste ennen lääkkeen aloitusta.

Kysymysten ja haittavaikutusten ilmetessä ole yhteydessä hematologian poliklinikkaan p.014-2692950

Lähteet: Duodecim, Lääketietokanta, Pharmaca Fennica 2022