

# Lehmänmaitoallergian epäily

## Hyvät vanhemmat

Lapsellanne epäillään Keski-Suomen keskussairaalaan tulleen lähetteen perusteella lehmänmaitoallergiaa. Tilanteen selvittämistä varten lapsi kutsutaan sairaalaan tutkimuksiin.

Jotta tutkimuksen tulkinta olisi yksiselitteinen, pitäisi lapsen ihon olla mahdollisimman hyvässä kunnossa altistustutkimukseen tultaessa. Tämän takia pyydämme teitä noudattamaan seuraavia ohjeita ennen osastolle tuloa:

- Lapsen ruokavaliosta pidetään kahden viikon ajan poissa **kaikki lehmänmaitotuotteet**. Lehmänmaidon sijasta annetaan alle 6 kk ikäiselle Nutrilon pepti 1 korviketta ja yli 6 kk ikäiselle Nutrilon pepti 2 korviketta samoja määriä kun lehmänmaitokorviketta. Korviketta voitte ostaa apteekista tai joistakin isommista kaupoista. Katso vielä erillinen ohje maidottomasta ruokavaliosta. Imettävä äiti voi käyttää maitoa ja maitotuotteita vapaasti. Jos lapsellanne on käytössä joku muu maidoton erityiskorvike kuin yllä mainittu, korviketta ei tarvitse vaihtaa tätä tutkimusta varten.
- Ihon rasvausta jatketaan tarvittaessa perusrasvalla ja lääkerasvalla.
- Antihistamiinin käyttö lopetetaan 5 päivää ennen altistusta (esim. Atarax, Aerius)
- Antibioottikuuria ei saa olla menossa altistuksen aikana.

Sairaalaan tuloa edeltävän viikon aikana pyydämme teitä täyttämään oheista päiväkirjalomaketta siinä esitettyjen ohjeiden mukaisesti.

Altistuspäivän aamuna lapsi saa syödä normaalisti aamupalan, tutkimus ei vaadi ravinnottaoloa.

Altistustutkimuksissa sairaalassa saattaa mennä iltapäivään asti. Mikäli ensimmäisenä tutkimuspäivänä tulos ei ole selvä, jatketaan altistusta seuraavina päivinä kotona. Mahdollisten oireiden ilmaantuessa viikon sisällä, saatatte joutua käymään lapsenne kanssa sairaalassa lääkärin tutkittavana.

