

Lasten ja nuorten MRI-tutkimus /TT-tutkimus nukutuksessa

Lapsenne on tulossa magneettitutkimukseen (MRI-tutkimus) tai tietokonetomografia-tutkimukseen (TT-kuvaus).

Kerrottehan lapsellenne sairaalaan tulosta ja hänelle tehtävästä tutkimuksesta. Oikea tieto on tärkeää lapselle, jotta hänen turvallisuudentunteensa ja luottamuksensa säilyvät.

Magneettikuvauksessa (MRI) saadaan sekä tarkkoja anatomisia, että osin toiminnallisiakin kuvia ilman röntgensäteitä. Tutkimus kestää noin 0,5 – 1 tuntia. Tutkimuksen ajan tulee olla täysin liikkumatta, jonka vuoksi lapset saavat rauhoittavan lääkkeen tutkimuksen ajaksi. Lapsi nukahtaa lääkkeen saatuaan, mutta on heräteltävissä.

Magneettikuvauslaitteessa on kuvaustunneli, joka on läpimitaltaan noin 60–70 cm. Tunneli on ilmastoitu, valaistu ja avoin molemmista päistä. Kuvauslaitteesta kuuluu ajoittain melko voimakasta ääntä, joten lapselle laitetaan kuulosuojaimet. Magneettitutkimuksessa voidaan käyttää varjoainetta, joka ruiskutetaan kanyylin kautta käden laskimoon. Varjoaine ei sisällä jodia. Varjoaine antaa tietoa kudosten verekkyydestä ja parantaa kohteen erottumista, sekä helpottaa kuvien tulkintaa luotettavan diagnoosin saamiseksi.

Tietokonetomografia (TT) eli viipalekuvaus on tutkimus, jossa röntgensäteiden avulla otetaan poikkileikekuvia halutulta alueelta. Tutkimuksen ajan täytyy olla täysin liikkumatta, jonka vuoksi lapset saavat rauhoittavan lääkkeen tutkimuksen ajaksi. Tutkimuspöytä liukuu kuvauslaitteen sisään. Kuvauslaitteessa on iso aukko (n. 80 cm) ja se on molemmista päistä avoin, joten kuvaus ei tunnu ahdistavalta. TT-laitteilla itse kuvausaika on hyvin lyhyt, vain muutamia minutteja, mutta esivalmisteluineen tutkimukseen kuluu pidempi aika.

Valmistautuminen kotona ennen sairaalaan tuloa

Lapsen on oltava ravinnotta ennen tutkimusta. Ravinnotta ololla ehkäistään oksentamista tutkimuksen aikana. Eli lapsi **EI SAA** syödä eikä juoda mitään ennen tutkimukseen tuloa.

Tarkennukset ravinnotta oloon:

- Syömättä vähintään 6 tuntia ennen tutkimusta eli sairaalaan tuloaikaa
- Imeväisikäiselle voi antaa rintamaitoa vielä 4 tuntia ennen tutkimusta
- Äidinmaidonkorviketta voi antaa vielä 6 tuntia ennen tutkimusta.
- Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet lapsi voi ottaa aamulla pienen vesimäärän kanssa. Lääkkeet on annettava viimeistään 2 tuntia ennen sairaalan tuloa

Tutkimusta ei tehdä, mikäli lapsella on

- ylähengitystieinfektio, yskä
- kuumeiset ylähengitystieinfektiot ja keuhkokuume
- gastroenteriitti (esim. vatsatauti), muut virussairaudet kuten vesirokko

Tutkimuspäivänä sairaalassa

- Magneettitutkimus: Metalliesineet (esim. korut, poistettavat hammasraudat) tulee poistaa ennen tutkimusta. Myöskään vaatteissa ei saa olla metalliosia (esim. neppareita). Jos lapsella on kehossa metallia sisältävä vierasesine (esim. shuntti), ottakaa yhteyttä etukäteen kutsukirjeessä olevaan puhelinnumeroon.
- Ennen tutkimusta lapselle annetaan rauhoittavaa lääkettä nenäsumutteena. Sumutteen annon jälkeen lapsi nukahtaa noin puolessa tunnissa. Nenäsumute ei haise, maistu tai kirvele. Lapsellenne laitetaan puudutusvoide iholle ennen kuin hänelle laitetaan suonensisäinen kanyyli. Kanyylin kautta voidaan antaa esim. varjoainetta, tai lapsi voidaan tarvittaessa nukuttaa tutkimuksen aikana syvempään uneen.
- Vanhemmalla (1 kpl) on mahdollisuus olla lapsen vierellä siihen asti, kunnes lapsi viedään tutkimukseen. Tämän jälkeen vanhempi voi käydä halutessaan syömässä tai siirtyä odottelemaan lastaan lasten hoitokeskukseen, 5krs.
- Kuvauksen jälkeen lapsi herätellään, jonka jälkeen hänet haetaan jatkoseurantaan lasten hoitokeskukseen. Lapsi on tutkimuksen jälkeen väsynyt, ja saattaa nukahtaa uudelleen. Hoitokeskuksessa lasta täytyy herätellä aktiivisesti.

Tutkimuksen jälkeen

- Heräämisen jälkeen lapsi saa ensin juoda ja sitten syödä vointinsa mukaan.
- Lapsi pääsee kotiin voinnin mukaan, yleensä iltapäivän aikana.
- Tutkimuspäivänä lasta ei saa jättää yksin, koska hän saattaa olla normaalia väsyneempi.

Kotona

- Jos lapsella on pahoinvointia, on hänen hyvä juoda vain pieniä määriä kerrallaan. Ruoan ja juoman tuputtamista ei suositella.
- Lepo on tärkeää nukuksen jälkeen. Lasta ei tarvitse yön aikana herättää hänen vointinsa tarkistamiseksi. Tutkimuspäivänä on hyvä välttää rajuja leikkejä ja liikuntaa.
- Suuria lämpötilanvaihteluja, kuten saunomista, auringonottoa tai kovilla pakkasilla ulkoilua ei suositella tutkimuspäivänä.
- Päivähoitoon / kouluun lapsi saa mennä nukutusta seuraavana päivänä.
- Lapsen kanssa on hyvä keskustella hänen sairaala- ja nukutuskokemuksistaan, ettei mikään asia jäisi mieltä painamaan.