

Laskimokanyyli

Laskimokanyyli on muovinen ontto putki, joka asetetaan ääreislaskimoon. Tavallisimmin paikaksi valitaan kämmenselkä tai kyynärvarren suoni. Ääreislaskimon kanylointi on yksinkertainen tapa avata suoniyhteys esimerkiksi lääkkeiden suonensisäistä annostelua varten.

Näillä vinkeillä voit helpottaa ääreislaskimokanyylin (perifeerisen laskimokatetrin / suonineulan) laittamista Sairaala Novan hoitokeskuksessa.



Kuva 1 Laskimokanyyli kyynärvarressa

- 1. Nesteytys:** Juo riittävästi nesteitä ennen laskimokanyylin laittoa. Riittävästi juotuasi suonesi ovat yleensä helpommin näkyvissä.
- 2. Liikunta:** Kävely tai kevyt liikunta ennen laskimokanyylin laittoa voi parantaa verenkiertoa ja tehdä suonista helpommin havaittavia.
- 3. Rentoudu:** Yksi tärkeimmistä asioista on pysyä rauhallisena ja rentoutuneena ennen laskimokanyylin laittoa. Stressi ja jännitys voivat tehdä toimenpiteestä vaikeamman. Kokeile rauhoittumistekniikoita, kuten syvään hengittämistä, meditaatiota tai rentoutusharjoituksia, ennen laskimokanyylin laittoa. Näitä on hyvä harjoitella jo kotona ennen sairaalaan saapumista.
- 4. Lämpö:** Lämpö voi auttaa rentouttamaan kudoksia, laajentaa verisuonia ja auttaa suonia tulemaan paremmin näkyviin. Hoitokeskuksessa voimme käyttää lämpöpakkauksia ja sähkölämmitteisiä tyynyjä kätesi lämmittämiseen ennen laskimokanyylin laittoa. Kerrothan hoitajalle, jos lämmitys tuntuu sinusta epämiellyttävältä.
- 5. Painehoito:** Voit kokeilla puristella kättäsi nyrkkiin tai hoitaja voi taputella kanyylin laittoaluetta kevyesti, jotta suonet nousevat pintaan. Usein hoitaja laittaa myös käsivarteesi kevyen kiristyssiteen ennen laskimokanyylin laittoa.
- 6. Realistiset odotukset:** On tärkeää ymmärtää, että laskimokanyylin laitto voi olla hieman epämukavaa, mutta se ei yleensä kestä kauan. Aseta realistiset odotukset ja yritä pysyä positiivisena.
- 7. Keskustele hoitohenkilökunnan kanssa:** Kerro hoitohenkilökunnalle mahdollisista huolista, joita sinulla voi olla laskimokanyylin laittoa kohtaan. He voivat tarjota tukea, rauhoittaa sinua ja selittää toimenpiteen vaiheita. Voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa myös muista vaihtoehdoista suoniyhteydelle.

Käden puristelu nyrkkiin ennen laskimokanyylin laittoa

- Istu mukavasti tuolilla tai makuulla sängyllä.
- Rentouta kätesi ja anna sen roikkua rennosti sivulla.
- Ravista kättä muutaman kerran kevyesti, jotta verenkiertoa aktivoituu.
- Sulje käsi tiukaksi nyrkiksi niin, että peukalo kääriytyy tiukasti sormien päälle.
- Purista nyrkkiä voimakkaasti muutaman sekunnin ajan.
- Rentouta käsi ja avaa nyrkki hitaasti.
- Toista puristelu- ja rentouttamisvaiheet muutamia kertoja, kunnes suonet ovat paremmin havaittavissa.

Laskimokanyylin ollessa paikallaan

- Noudata hyvää käsihygieniaa. Vältä kanyylin tai nesteensiirtolaitteiden koskemista tulehtumisen ennaltaehkäisemiksi. Laskimokanyyliä tai nesteensiirtolaitteistoa saa käsitellä vain desinfioiduin käsin.
- Pidä sidokset kuivana.
- Liiku rauhallisesti ja vältä suuria liikkeitä kanyylin ollessa paikallaan.
- Kerrothan henkilökunnalle, jos sinulle tulee kipua, punoitusta, turvotusta tai olet huolissasi jostakin muusta laskimokanyyliin liittyvästä asiasta.

Laskimokanyylin poistamisen jälkeen

- Hoitohenkilökunta poistaa laskimokanyylin kun sitä ei enää tarvita ja viimeistään ennen kotiutumistasi. Älä poista sitä itse.
- Laskimokanyylin poistamisen jälkeen, pidä suojaavaa sidosta tarpeen mukaan. Jos pistokohda ei vuoda, voit poistaa sidoksen esimerkiksi tunnin kuluttua.
- Jos pistokohdan päälle on laitettu painelaastari, poista laastari viimeistään kahden tunnin kuluttua sen laittamisesta. Näin iholle ei aiheudu liikaa painetta yhteen kohtaan.



Kuva 2 Painelaastari pistopaikan päällä