

Lapsen painetekstiilin käyttäminen

Lue huolellisesti tekstiilin mukana tullut ohjeistus käyttöön ja huoltoon liittyen.

Tekstiilin käyttö on hyvä aloittaa totutellen, päivittäin käyttöaikaa lisäten. Suositeltu päivittäinen käyttöaika on enintään 6 – 10 tuntia. Käyttöaikaa voi nostaa nopeastikin suositeltuun enimmäisaikaan, jos lapsi hyväksyy tekstiilin helposti eikä negatiivisia vaikutuksia tule (kuten esimerkiksi ärtymys, liikkumisen vaikeutuminen tai ihoärsytys).

Tekstiilin kokeilu ja käyttöönotto asteittain on hyvä toteuttaa kotona tutussa ympäristössä, jonka jälkeen käytön voi ohjeistaa myös muille lapsen hoitoon osallistuville tahoille (esimerkiksi päiväkot). Tavoitteena on, että käyttöönottovaiheen jälkeen tekstiili olisi käytössä päivittäin suositellun ajan, näin mahdollinen hyöty on saavutettavissa. Käyttöaika on hyvä ajoittaa vuorokauden toiminnallisiin tunteihin esimerkiksi niin, että tekstiili puetaan aamulla, otetaan päiväuniajaksi pois ja puetaan taas unien jälkeen päälle. Tekstiilin käyttöä nukkuessa ei suositella.

Tarkista tekstiilin riisumisen jälkeen lapsen ihon kunto. Kevyet painaumat iholla ovat tyypillisiä mm. saumakohdissa, kainaloissa, kaulalla. Painaumien tulisi kuitenkin hävitä hiljalleen riisumisen jälkeen.

Olethan yhteydessä, mikäli käyttöön liittyen on ongelmia tai kysyttävää.

Toimintaterapeutti

Puhelinnumero