

Lääkkeellisen raskaudenkeskeytyksen kotihoito-ohje

Raskauden keskeytys on aloitettu poliklinikkakäynnin yhteydessä antamalla sinulle mifepristoni lääke, tabletti suun kautta otettavaksi. Tämä lääke voi aiheuttaa vatsatuntemuksia ja joskus myös pientä verenvuotoa vaginasta. Tämä lääke yksinään ei yleensä riitä varmistamaan raskauden keskeytymistä. Yleensä noin 48h kuluttua tästä ensimmäisen lääkkeen ottamisesta sinun tulee ottaa toista lääkettä, misoprostolia (kauppanimeltään Cytotec®). Saat nämä lääkkeet mukaasi poliklinikkakäynnin yhteydessä. Tämä toinen lääke saa aikaan kohdun supistelua ja kohdun tyhjenemisen. Cytotec® lääkkeen voit ottaa joko suun kautta, jos emättimestäsi tulee jo veristä vuotoa, tai voit myös laittaa tabletit suoraan emättimeen. Verenvuoto ja aaltomaiset vatsakivut yleensä alkavat noin 3-4h sisällä lääkkeen ottamisen jälkeen. Tyhjennysvuoto on aluksi kuukautisvuotoa runsaampaa ja voi sisältää hyytymiä. Verinen vuoto voi kestää 1-2 viikkoa, niukkana jopa 3 vko. Vuodon aikana suositellaan käytettäväksi terveysiteitä, tamponin käyttö keskeytysvuodon yhteydessä lisää hieman kohtutulehduksen riskiä.

Valmistavat toimenpiteet

Raskauden keskeytyksen yhteydessä sinusta otetaan tietyt verikokeet. Mikäli olet veriryhmältäsi Rh negatiivinen, saat keskeytyksen yhteydessä anti-D - immunoglobuliini -injektion.

Lääkkeiden otto

Cytotec tabl 4 kpl (800µg), pvä: _____ klo _____ kotona

Cytotec tabl 4 kpl (800µg), 8 h kuluttua kielen alle/suun kautta

Tarvittaessa seuraavana päivänä jos vuoto ei ole vielä alkanut:

Cytotec tabl 4 kpl (800µg), pvä: _____ klo _____ kotona

Jos vuoto ei ole alkanut vielä tänäkään jälkeen, ota yhteyttä 1 viikon (5-7) vrk Naistentautiyksikköön. Tällöin annetaan uusi aika tilanteen tarkistamiseksi. Yhteystiedot löytyvät tämän dokumentin lopusta.

Keskeytyspäivänä Sinulla on oltava täysi-ikäinen tukihenkilö seurana siltä varalta, että voit tarvita apua. Sairauslomaa kirjoitetaan yleensä 1-3vrk.

Cytotec® lääkitys voi aiheuttaa lieviä sivuvaikutuksia kuten ripulia, vatsakipua, pahoinvointia, ilmavaivoja, päänsärkyä, oksentelua, ummetusta tai huimausta.

Raskauden keskeytyminen varmistetaan virtsasta tehtävällä raskaustestillä kotona noin 5 vko kuluttua keskeytyksestä. Saat raskaustestin mukaan vastaanotolta.

Raskaustesti tehdään 5 vko kuluttua eli aikaisintaan _____/_____20_____

Jos raskaustesti on positiivinen, soita Naistentautiyksikköön 014 269 1023 klo 8-14:00

Jos raskaustesti on negatiivinen, raskaus on keskeytynyt.

Raskauden keskeytyksen jälkeen

Raskauden keskeytyksen jälkeen hygieniasta huolehtiminen on tärkeää. Tee alapesu haalealla juoksevalla vedellä jokaisen WC reissun yhteydessä. Vaihda side usein. Tamponia ei suositella käytettäväksi. Ammekylpyjä ja yhdyntää on syytä välttää jälkivuodon aikana.

Jälkivuoto kestää 2-3 viikkoa, joskus jopa 4vko. Vuoto on aluksi veristä ja runsasta ja niukkenee päivä päivältä. Mikäli vuoto runsastuu, tai muuttuu pahan hajuiseksi, tai jos sinulle tulee alavatsakipua ja/tai kuumetta, suositellaan olemaan yhteydessä naistentautien poliklinikalle. Edellä luetellut oireet voivat olla oire kohtuun jääneestä raskauskudoksesta (vuoto), ja/tai kohtutulehduksesta (haiseva vuoto, kuume ja kivut).

Kuukautiskierto palautuu yleensä nopeasti raskauden keskeytyksen jälkeen, seuraavat kuukautiset tulevat tavallisesti noin 4-6vko kuluttua.

Keskeytyksen jälkeen luotettavan raskauden ehkäisyn aloittaminen on hyvin tärkeä asia. Uusi raskaus voi alkaa jo ennen seuraavia kuukautisia. Yleensä ehkäisy aloitetaan keskeytyksen yhteydessä. E-pillerit voi ottaa käyttöön saman tien heti keskeytyspäivästä alkaen. Samoin ehkäisykapseli voidaan asettaa keskeytystä aloittaessa jo poliklinikkakäynnin yhteydessä. Kierukka asetetaan tavallisesti omalla terveysasemalla noin 4-5vko kuluttua keskeytyksen jälkeen. Kondomi on ehkäisymenetelmänä teholtaan kohtalainen. Keskeytyksen jälkeen on toivottavaa valita käyttöön joku luotettavampi ehkäisymuoto.

Raskauden keskeytykseen liittyy yleensä aina psyykkistä kuormitusta ja ahdistusta. Psyykkiset vaikutukset ovat yleensä sitä vähäisemmät mitä perusteellisemmin asiaa on harkittu. Jos Sinulla tulee ongelmia henkisen toipumisen kanssa, pidä kynnyksesi matalana hakea apua. Naistentautien poliklinikan kautta voimme järjestää keskusteluapua varaamalla ajan psyk . koulutuksen saaneelle kättilölle.

Kauttamme järjestyy myös sosiaalityöntekijän palvelut. Keskusteluapua ja psyykkistä tukea voi kysyä myös terveyskeskuksesta.

Ota yhteys sairaalaan jos toipilasvaiheessa

- Nousee kuume yli 38 °C
- Tulee voimakasta tai pehenevää alavatsakipua
- Jos vuoto on hyvin runsasta, runsaampaa kuin kuukautisvuoto ja/tai tulee hyytymiä
- Jos vuoto jatkuu yli 3 viikkoa runsaana
-

Jos sinulla on kysyttävää voit soittaa Naistentauti- ja äitiisyksikköön 014 269 1023, ma-pe klo 8:00 – 14:00 tai päivystysaikana Synnytysvastaanottoon 014 269 1204.