

## Lääkkeellinen raskauden keskeytys osastolla

Ensimmäisellä poliklinikkakäynnillä annetaan lääkkeet keskeytyksen aloittamiseksi (Mifegyne®).

Lääkkeellisessä raskauden keskeytyksessä käytetään prostaglandiinia, misoprostolia (Cytotec®), joka saa aikaan kohdun supistelua. Aamulla ennen osastolle/poliklinikalle tuloa voit laittaa emättimeen tai ottaa tarvittaessa suun kautta 4 Cytotec® tablettia klo 6. Lääkkeet saat mukaasi Naistentautiyksiköstä. Mikäli tulet pitkästä matkasta, tai olet alaikäinen, saat lääkkeet vasta osastolla.

Kotona saattaa esiintyä vatsakipua, siihen voi käyttää särkylääkettä esim. Paracetamoliatbl 1 g, tarvittaessa 6 tunnin välein. Ensimmäinen lääke saattaa aiheuttaa myös pientä veristä tuhruvuotoa.

Jos Sinulla on kysyttävää, voit soittaa Naistentauti- ja äitiisyksikköön ma - pe klo 8.00–14.00 p. 014 269 1023, päivystysaikaan Synnytysyksikköön p. 014 269 1204.

Sinulle on varattu aika Synnytysvuodeosastolle, ilmoittaudu kättilölle D5 p. 014 - 2691007.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_20\_\_ klo \_\_\_\_\_.

Sairaalassa saat raskauden keskeytyksen aiheuttavaa lääkettä. Keskeytyksen aikana vuoto voi olla runsasta ja vatsakipuun saat lääkitystä. Sairaalaseuranta kestää yleensä 4–6 tuntia. Saathan hakijan itsellesi, kun pääset sairaalasta. Sairauslomaa on 1 päivä.

Raskauden keskeytyminen varmistetaan virtsasta tehtävällä raskaustestillä noin 3–5 viikon kuluttua.

Tee virtsakoe aikaisintaan \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_20\_\_

## Raskauden keskeytyksen jälkeen

**Puhtaudesta huolehtiminen** raskauden keskeytyksen jälkeen on tärkeää. Pese alapesu haalealla juoksevalla vedellä. Vaihda side usein. Tamponin käyttö ei ole suotavaa vuodon aikana. Ammekylpyä ja uimista ei suositella jälkivuodon aikana.

**Jälkivuoto** kestää tavallisesti 2–4 viikkoa. Se on aluksi veristä, mutta vaalenee nopeasti. Raskauden keskeytykseen liittyy riski tulehduksesta. Mikäli vuoto runsastuu, muuttuu pahanhajuiseksi tai Sinulle tulee alamahakipua tai kuumetta, ota yhteys ensisijaisesti omaan terveyskeskukseen.

**Sukupuoliyhdyntä** tulehdusvaaran takia on kielletty jälkivuodon aikana. Kuukautiskierto ei yleensä häiriidy paljoakaan, mikäli keskeytys on suoritettu raskauden alkuvaiheessa. Kuukautiset tulevat tavallisesti 4–6 viikon kuluttua raskauden keskeytyksestä. Jos sukupuolielämäsi on tavallista ja olet terve, uusi raskaus voi alkaa keskeytyksen jälkeen, ellei mitään ehkäisymenetelmää ole käytössä.

**Ehkäisy** on erittäin tärkeä asia keskeytyksen jälkeen, koska uusi raskaus voi alkaa ennen seuraavia kuukautisia. Ehkäisytabletit voit aloittaa heti. Kondomi yhdessä ehkäisyvaahdon tai -salvan kanssa on luotettava ehkäisykeino. Ehkäisykierukka voidaan joskus asettaa keskeytyksen yhteydessä, mutta yleensä vasta jälkitarkastuksen yhteydessä.

**Psyykkiset vaikutukset** raskauden keskeytyksen ovat sitä vähäisemmät mitä perusteellisemmin asiaa on harkittu. Jos kuitenkin ongelmia tulee, on syytä käyttää asiantuntija-apua, vaikka keskeytyksestä olisi kulunut pitkäkin aika. Asiantuntija-apua saat mielenterveystoimistoista, sosiaalityöntekijöiltä tai terveyskeskuksesta.

**Itsestään huolehtiminen on jokaisen naisen oikeus ja tärkeä tehtävä.**